

Referat

Møde	Kommunalt Lægelig Udvalg	Sundhedsstrategisk Team
Tid	12. december 2019 kl. Indtast klokkeslæt	Sundheds- og Kulturforvaltningen Danmarksgade 17 9000 Aalborg
Sted	Danmarksgade 17, 2. sal, mødelokale 1	Init.: LL
Deltagere	<u>PLO-Aalborg:</u> • Helle Skou, formand, Lægerne i Nibe • Christa Blåsvær, Lægerne Sauers Plads • Dennis Staahltoft, Nytorv Lægeklinik • Jakob Klitkou, Lægecenter Storvorde <u>Aalborg Kommune:</u> • Bente Graversen, Formand for udvalget, Direktør Sundheds- og Kulturforvaltningen • Annette Secher, Ældre- og Sundhedschef, Ældre- og Handicapforvaltningen • Charlotte Houmøller Sprøgel, Sekretariatschef, Jobcenter Aalborg, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen • TinaMaria Larsen, Centerleder, Center for Sociale indsatser, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen • Lisbet Trap-Jensen Torp, Chefkonsulent, Ældre- og Handicapforvaltningen <u>Kommunale praksiskonsulenter:</u> • Kamilla Ingemann Beith, Praktiserende læge • Pemille Smalbro Hylleberg, Praktiserende læge <u>Gæster:</u> • Malene Horsholt, konsulent, Sundheds- og Kulturforvaltningen • Marianne Lund, konsulent, Sundheds- og Kulturforvaltningen • Grethe Wedege, sygeplejerske, Ældre- og Handicapforvaltningen • Malene Bæk Jakobsen, studerende i APN • Signe Johannesen, konsulent, Ældre- og Handicapforvaltningen	
Afbud	• Mette Bolvig Poulsen, næstformand PLO-Aalborg, Lægerne Kennedy Arkaden • Christine Houe, Lægeklinikken Sulsted • Marianne Rudbeck, Ledende Overlæge, Socialmedicinsk Enhed	

Sagsnr./Dok.nr. 2019-003977 / 2019-003977-45

1. Godkendelse af dagsorden

Beslutning:

Godkendt.

2. a. De kommunale praksiskonsulenter, status og opgaver

Beslutning:

Drøftedes. Bente Graversen vil holde et statusmøde med de to kommunale praksiskonsulenter snarest muligt. Bente Graversen kan kontaktes med til forslag og idéer til nye opgaver til de to kommunale praksiskonsulenter.

2. b. Godkendelse af mødekalender og aktiviteter for Kommunalt Lægelig Udvalg i 2020

Beslutning:

Mødekalender i 2020

Det blev godkendt, at møderækken i 2020 bliver indledt torsdag den 27. februar 2020, kl. 15:00 – 17:00 med et møde, hvortil der er et tema omkring: "Familiegruppearbejdet og samarbejdet med de praktiserende læger". På dette møde deltager Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen med relevante ledere med oplæg og efterfølgende dialog. Det blev aftalt, at mødet skal nærmere rammesættes mellem Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Charlotte Houmøller Sprøgel, formand for PLO-Aalborg og kommunal praksiskonsulent Pernille Smalbro Hylleberg.

PLO-Aalborg har endvidere fremsendt emner til Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen på småbørnsområdet, som ønskes drøftet. Der planlægges et møde i det nye år mellem PLO-Aalborg og Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen. På baggrund af dette møde, er det muligt, at det ikke er relevant at behandle det ovenstående tema den 27. februar 2020.

Det blev dernæst godkendt, at årets anden møde i Kommunalt Lægelig Udvalg bliver torsdag den 28. maj 2020 og det finder sted i tidsrummet mellem kl. 12:00 og kl. 17:00. Dette møde bliver delt op i et ordinært møde og et temamøde om samarbejdet i Kommunalt Lægelig Udvalg og hvilke strategiske emner, det kan være relevant at tage op i Kommunalt Lægelig Udvalg. Sekretariatet planlægger mødet.

Mødetidspunkt af årets tredje møde blev ikke fastlagt på mødet.

Det blev endelig godkendt, at årets fjerde og sidste møde i Kommunalt Lægelig Udvalg vil blive afholdt torsdag den 4. december 2020. PLO – kvalitetsklynger er sat som tema for mødet.

Aktiviteter i 2020

Der blev foreslået, at der bliver afholdt et dialogmøde med småbørnsområdet som tema. KLU-sekretariatet planlægger dialogmødet i samarbejde med praksiskonsulenterne og Familie- og beskæftigelsesforvaltningen.

Der er desuden forslag om at afholde et dialogmøde omkring mental sundhed på et tidspunkt.

3. a. Den nye sundhedsaftale – Aalborg Kommunes indsats

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning med de kommentarer, at det vedlagte bilag rummer de indsatser, som Aalborg Kommune aktuelt er i gang med. Indsatserne kan udvikles, såfremt der bliver budt ind med forslag og idéer. Der var en drøftelse af, hvorledes der sættes fokus på den tværfaglige del med inddragelse af de praktiserende læger. Idéer og forslag er velkomne og kan rettes til den kommunale kontaktperson for den nye sundhedsaftale: Malene Horsholt igennem male-ne.horsholt@aalborg.dk

3. b. 1-års fødselsdag for sundhedstilbud.aalborg.dk

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning med de kommentarer, at internetportalen med aktuelt 105 ensartet beskrevne indsatser har været med til at skabe et øget samarbejde og et bedre overblik, såvel for lægerne som forvaltningerne. Fremtiden byder på løbende ajourføring, herunder håndtering af brugerhenvendelser, såvel som overvejelse om udvikling.

3. c. Præsentation af APN-uddannelsen og status

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning. Der blev givet orientering om status på erfaringerne med videreuddannelsen til Advanced Practise Nurse (APN) - på dansk klinisk ekspertsygeplejerske -, hvor Ældre- og Handicapforvaltningen har to sygeplejersker indskrevet fra sommeren 2019 med forventet afslutning af uddannelsen i juni 2020.

Uddannelsen har som mål, at en kandidat i klinisk ekspertsygepleje skal

- ind over de borgere, hvor kompleksiteten er højest, oftest i forbindelse med multisygdom, kroniske sygdomme, fx borgere, der bruger mange typer af medicin på samme tid og behandlingskrævende indsatser i forbindelse med demens, psykiatriske lidelser og misbrug.
- medvirke til mindre indgribende behandling af borgerne gennem tidlig opsporing og opfølgning på indlæggelser.
- arbejde for, at borgeren mærker en sammenhængende behandling ved at sikre gode overgange mellem hospital, den almene praksis og kommunen.

PLO-Aalborg fik en invitation til samarbejde vedrørende APN studerende har mulighed for praktikophold i almen praksis regi. Der var ønske fra Kommunalt Lægelig Udvalg om opfølgning på punktet om et års tid.

Helle Skou kvitterede for, at PLO har været inddraget.

3. d. Implementering af rehabiliterende sygepleje

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning. Den beskrevne indsats omhandler: "Et målrettet sundhedsfagligt samarbejde der styrker borgerens sundhed og mulighed for at leve et selvstændigt liv med udgangspunkt i borgernes ressourcer og et sygeplejefagligt skøn"

Sygeplejen har igangsat implementering af en rehabiliterende tilgang. Det betyder, at borgere med fx behov for medicinhåndtering, øjendryp, sårpleje, insulin og blodsuktermåling, så vidt muligt trænes op til at blive helt eller delvist selvhjulpne, så sygeplejens ressourcer kan kanaliseres hen til borgere med større og mere komplekse behov.

Der er gennemført en foreløbig monitorering af antal rehabiliterede borgere i Sygeplejen. Siden sommeren 2019 er 250 borgere blevet enten helt eller delvist selvhjulpne.

Kommunalt Lægelig Udvalg ønsker, at emnet bliver dagsordensat igen i 2020 med henblik på opfølgning på erfaringer. Ved behov for drøftelse vedrørende konkret patient/borgerforløb kan udviklingskonsulenten indenfor rehabilitering i sygeplejen kontaktes pr. telefon eller mail.

3. e. Emner fra PLO-Aalborg

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning med den bemærkning, at dele-geriater funktionen bør kunne bruges også af de praktiserende læger, hvis de har indlagt en patient på akuttilbuddet. På sundhedstilbud.aalborg.dk vil der komme oplysninger om, hvorledes funktionen kan kontaktes enten via telefon eller email.

3. f. Direktøren har ordet

Beslutning:

Intet.

4. Eventuelt

Dennis Staahltoft fortalte, at der som optakt til de kommende overenskomstforhandlinger for PLO, bliver afholdt en konference, der har som omdrejningspunkt at hente inspiration fra det israelske sundhedsvæsen, hvor der er stort fokus på den primære sektor.

Sundhedstilbud.dk (næsten) 1 år!!!



Sundhedstilbud aalborg | Hjemmeside til praktiserende læger og praktiserende sygeplejersker | Kontakt | Nyheder | Praktisk konsultation

... du som praktiserende læge få in... Kommunes f...
og sundheds...satser

...isk s... ungesygdomme | Diabetes | Kræft | H...
neurologisk | Gift | Sygdom og smerte

Psykisk sygdom | Stress | Angst og depression | Psykisk sårbare og sindslidende

Problemstilling | Rygning | Alkohol | Stoffer | Ensomhed | Kost | Overvægt |
Krop og bevægelse | Bevægeapparat | Arbejdsliv | Overgreb | Balance

Patientgruppe | Gravid og baby | Børn og familie | Unge | Ældre | Pårørende |
Flygtninge/indvandrere | Handicappet | Socialt udsat

Assistance | Underretning | Akut | Sygeplejerske | Hjælp til søvn | Telefonnumre

Seneste...
...g til...
...ordats til...

Aalborg Kommune | Aalborg Kommune
Danmarksgade 17
DK-9000 Aalborg
Tlf: +45 9031 1955
EAN-nr.: 5796003743066

I luften den 10. januar 2019

nyheder/09-01-2019/ny-sundhedsportal-i-aalborg?autoplay=1#player
Aalborg Kommune Sundhedsstiftelsen Aalborg Marianne Lund Umbraco Canvas D... Office 365

TVV SENESTE NYT TV WEBOK TIPOS



Ny sundhedsportal i Aalborg.
Nyhedsudsendelse: 19:30 - 09. jan. 2019



Seneste nyhedsudsendelser



12. Nyhederne 22. Nyhederne 19.30 - 04.15

Frustrerede læger får nyt system sikre den bedste hjælp til patienter

Marianne Lund Umbraco Canvas D... Office 365

DAGENS
icin

Nyheder Karriere Kultur Opinion AS

Det er for svært for læger at henvise patienter til sociale- og sundhedsforanstaltninger. Derfor skal sørge for, at patienter i Aalborg får den helt rette hjælp



Kommunal hjemmeside fået praksislægerne til at henvise mere

Aalborg Kommune i luften med en ny hjemmeside, hvor kommunens

Seneste nyheder

- 05/12 ASH giver mulighed for at justere tider til patienter
- 04/12 Sådan finder du den bedste behandling af patienter
- 04/12 Lægestafette i genetikken på vej til sidst
- 03/12 Professor: Får patienter i luften til sundhed
- 03/12 Aktriser tilfredse med tiltrængt sundhedsforanstaltning

Seneste artikler

Favoritter Jørgen

Introduktionsstilling, Ortopædkirurgisk Afdeling

Overlæge til Regionshospitalet i Randers

Introduktionsstilling i Medicinsk Afdeling, Regionshospitalet i Viborg

Introduktionsreservelege i medicin, Regionshospitalet i Viborg

Reservelege i Introduktionsafdelingen ved Neurologi, Aalborg Universitetshospital

Afdelingslege til stævning af patienter med fokus på udvikling af patienter

Udvikling år 1

- Søgemaskine optimering.
- Mobilvisning - ta' med på farten.
- Moderniseret underretningsløsning – samarbejde med FB
- Fra 90 til 105 indsatser.



Kvalitet og opdatering

- Opdatering 2 gange årligt maj og oktober.
- Synkroniseret opdatering med sundhed.dk, minimerer forbrug af ressourcer.

Konferencer

- KL's Sundhedskonference 2019.
- Sammen forebygger vi genindlæggelser, ÆH konference.
- 21st Nordic Congress of General Practice i Aalborg.



Formidling

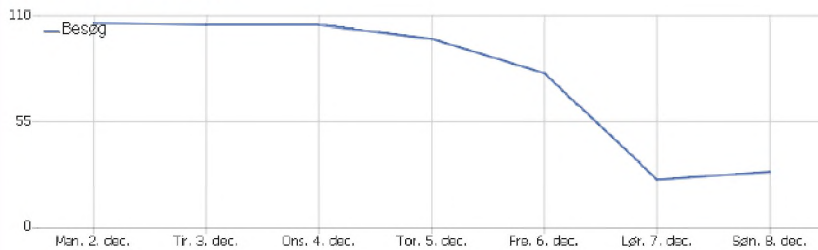
- Formidling til samarbejdsparter
 - Region Nordjylland, sygehusets Sund Info-butik og afdelinger
 - Jobcentret og Virksomhedscentret
 - Børne- og Familiekonsulenter
 - Nord-Kap, m.fl.
- Besøg ude i praksis i Aalborg.
- Henvendelser fra mange andre kommuner og regioner fx København, Frederiksberg og Mariager Fjord.

Besøgstal - eksterne

Fra 2.-9.dec. 2019

- 548 eksterne besøgende heraf 392 unikke (plus interne besøgende)
- Gn.snitlig besøgstid 1, 53 minut
- 3 handlinger pr. besøg

Resumé af besøg



Navn	Værdi
Unikke besøgende	392
Besøg	548
Handlinger	1.378
Maks. handlinger i et enkelt besøg	119
Handlinger pr. besøg	3
Gns. besøgsvarighed (i sekunder)	00:01:53
Afvisnings %	64 %

Henvisninger

	2018	2019
Ydernumre, der henviser i alt	83	78
Henvisninger pr. ydernumre	15,7	23,8
Henvisninger i alt	1.306	1.855

Data for 2019 er kun til og med november, og pga. omlægning til Cura var der ingen digitale henvisninger i en måned i forår 2019.

Samarbejde og dialog

- Den åbne dør er etableret via hjemmesidens mail og tværgående netværk - vi undersøger fejl og retter op!

#Sammen skaber vi bedre samarbejde og dialog

Fremtiden

- Bruge hjemmesiden til rekruttering af nye læger
- PLO Aalborg og AaK indstiller sammen hjemmesiden til KL's sundhedspris i 2020.

- Tak til KLU for interesse og støtte!!

Fremtiden kalder på APN uddannelsen

Præsentation på KLU d. 12. december 2019

Baggrund for APN

- Udmøntning af den Nationale Handlingsplan
- Tiltagende kompleksitet i hjemmesygeplejerskernes opgaveportefølge
- 20 års positiv og international erfaring med APN sygeplejersker

**STYRKET
INDSATS FOR
DEN ÆLDRE
MEDICINSKE
PATIENT**



NATIONAL HANDLINGSPLAN 2016

Baggrund for APN

- Sundhedschefer i 9 kommuner er gået sammen om etableringen
- Udbydes af Aarhus Universitet med studiestart 1. september 2019
- 147 ansøgere til 70 pladser på første optag

APN
I DANMARK

APN og Borgernær sygepleje

Borgernær Sygeplejersker

Dækker bagudrettet hul

← 2010 – 2012 – 2014 – 2016 – 2018

Arbejder i de nære lokale teams:

- Screene borgerne
 - Koordinere
- Navigere lokalt
- Undervise kolleger
 - Små tiltag

APN-sygeplejersker

Dækker fremtidens behov

2020 – 2022 – 2024 – 2026 →

Arbejder "på tværs" af lokale teams:

- Helhedsvurdering og kliniske undersøgelser af borgere
 - Tilrettelægger forløb og sammensætter borgerens Team
- Udarbejder kommunale guidelines
 - Arbejder forskningsbaseret, systematisk, kritisk reflekterende

APN – en ny profession

SPECIALLÆGE

**SPECIALLÆGE I
ALMEN MEDICIN**

APN/PRAKTISERENDE LÆGE
Delegation/Substitution/Supple-
mentation
Teamwork/opsøgende
hjemmebesøg

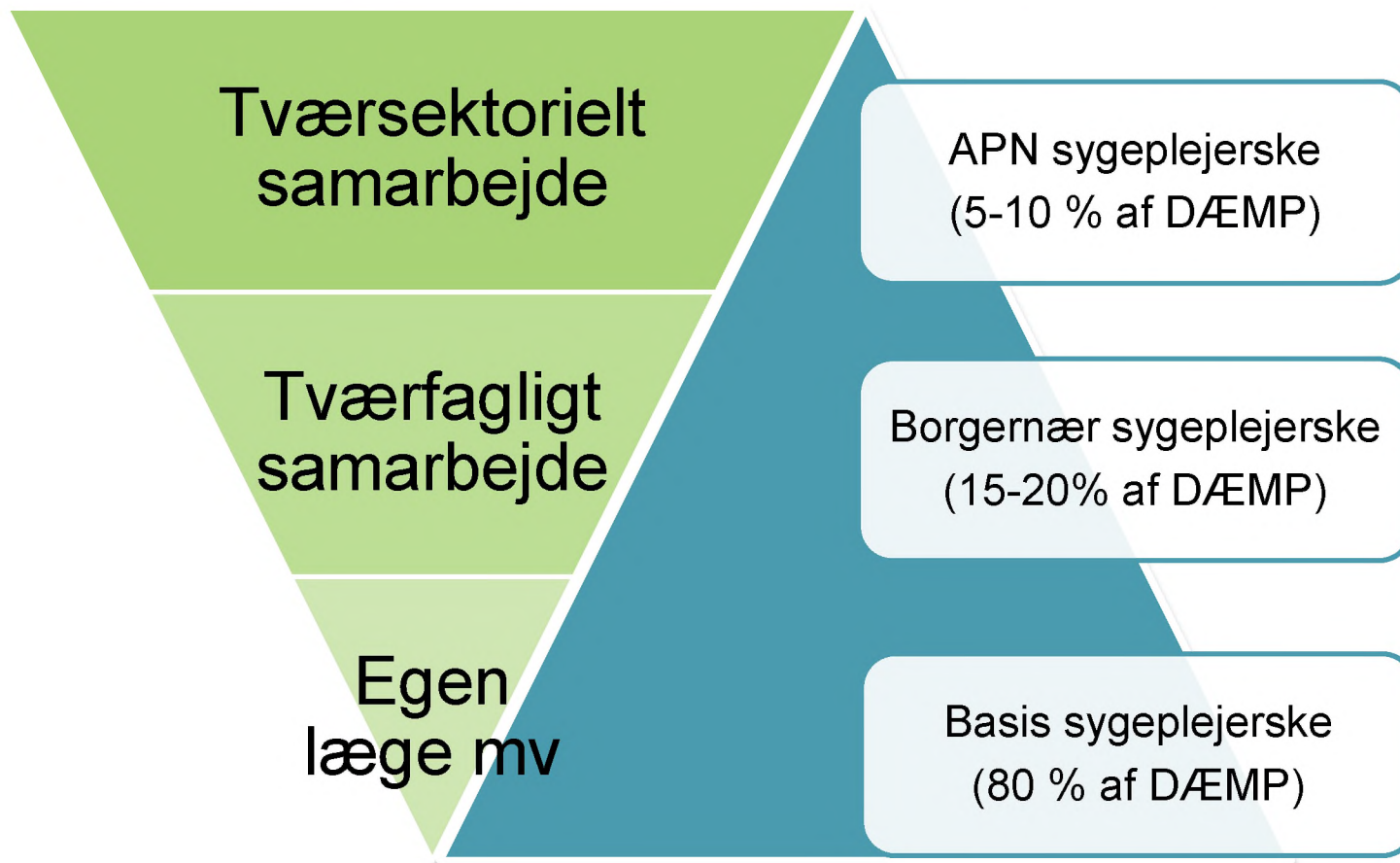
[Hollandsk film om
APN i almen praksis](#)

Kvalificering af lægens
diagnostiske proces

Forløbskoordination
Tidlig opsporing

Aflastning af lægen
Nye samarbejdsformer
Bedst mulige anvendelse af
sundhedsprofessionelle ressourcer

Samarbejde mellem faggrupper



APN sygeplejerskers kompetencer

Undervise og vejlede
kolleger
Udarbejde kommunale
guidelines

Systematisk
dataindsamling og
kritisk refleksion
Afdække mønstre

Medicinreguleringer
- Individuelle
- I en ramme

APN

Helhedsvurderinger
Kliniske
undersøgelser

Tidlig opsporing
Rehabilitering

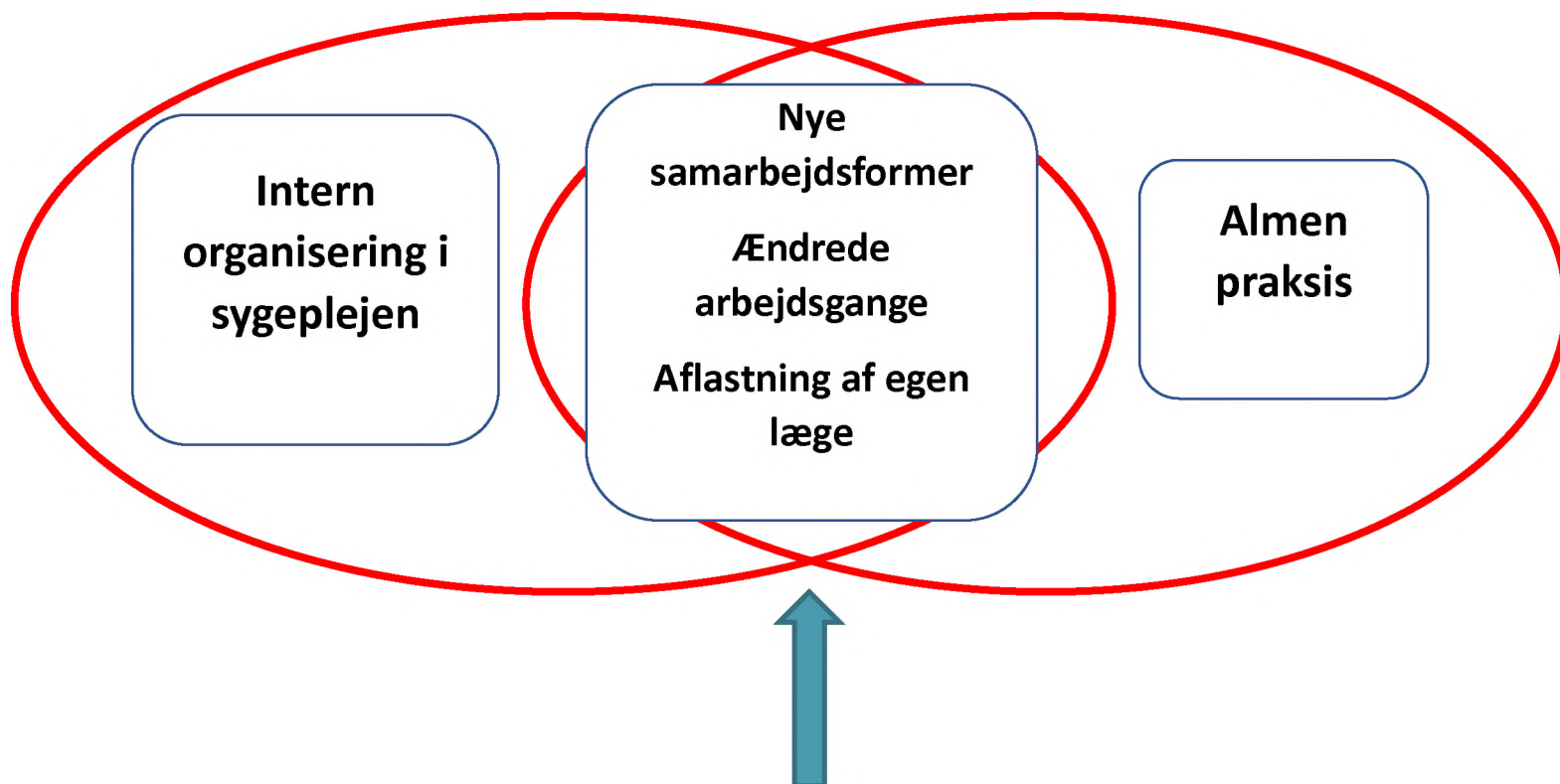
Forløbskoordination
på tværs
Sammensætte teams



**Aalborg
Kommune**

APN
I DANMARK

Status



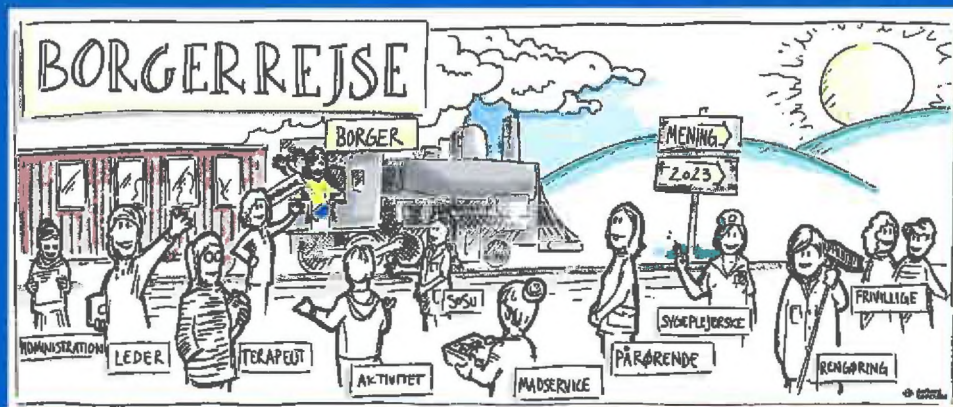
Prøvehandlinger
Supervision
Klinisk efteruddannelse

Invitation til samarbejde

- Nye arbejdsgange
- Nye samarbejdsformer
- Prøvehandling i kliniske afgrænsede forløb
- Prøvehandling i komplekse kliniske forløb



Rehabiliteringsforløb i sygeplejen – hvordan?



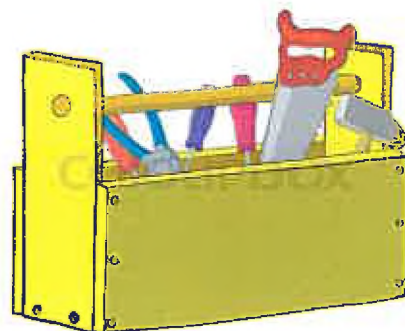
Send borgeren en tur gennem tragten



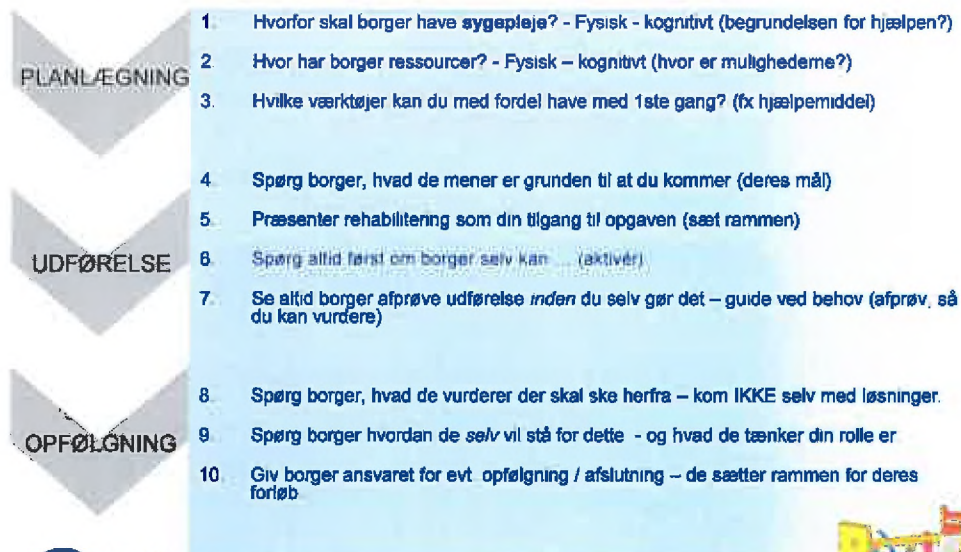
Hvordan? - Værktøjskassen

- 10 steps til rehabiliteringsforløb
- Rehabiliteringspjece
- Investeringskort
- Samtalekort
- Motiverende forløb
- Idékatalog

Værktøjskassen finder I på KLIK



10 steps til rehabiliteringsforløb



Rehabiliteringspjecer

- Medicindosering
- Sårbehandling
- Insulin
- Blodsuktermåling
- Øjendrypning



Investeringskort

**Rehabiliterende sygepleje
Investeringskort**

*Rehabiliterende sygepleje
Investeringsskema
Investeringsskema*

Sygepleje (pris pr. år)

	1. sygepleje	2. sygepleje	3. sygepleje	4. sygepleje	5. sygepleje
1. sygepleje	1. sygepleje	2. sygepleje	3. sygepleje	4. sygepleje	5. sygepleje
2. sygepleje	2. sygepleje	3. sygepleje	4. sygepleje	5. sygepleje	6. sygepleje
3. sygepleje	3. sygepleje	4. sygepleje	5. sygepleje	6. sygepleje	7. sygepleje
4. sygepleje	4. sygepleje	5. sygepleje	6. sygepleje	7. sygepleje	8. sygepleje
5. sygepleje	5. sygepleje	6. sygepleje	7. sygepleje	8. sygepleje	9. sygepleje
6. sygepleje	6. sygepleje	7. sygepleje	8. sygepleje	9. sygepleje	10. sygepleje
7. sygepleje	7. sygepleje	8. sygepleje	9. sygepleje	10. sygepleje	11. sygepleje
8. sygepleje	8. sygepleje	9. sygepleje	10. sygepleje	11. sygepleje	12. sygepleje
9. sygepleje	9. sygepleje	10. sygepleje	11. sygepleje	12. sygepleje	13. sygepleje
10. sygepleje	10. sygepleje	11. sygepleje	12. sygepleje	13. sygepleje	14. sygepleje

Aalborg Kommune



Fra modstand til *mod* og ressourcer

Nu har jeg faktisk betalt skat i mange år, i skal jo bare spare penge...

Jeg er bare så glad og tryk ved at du gør det – du er jo sygeplejersken...

Men det er jo den eneste hjælp jeg beder om...



- Hvordan klarede du dig *før* hjælpen startede?
- Hvad var det der gjorde, at du fik brug for hjælp?
- Hvordan klarer du ellers din hverdag?
- Du klarer jo selv ... i din hverdag, så jeg tænker at der er mulighed for at du også kan dette – hvad tænker du om det?
- Du siger at du er glad for at jeg kommer; hvordan er dit netværk generelt?
- Hvad er det, der gør at du tænker du *ikke* kan ..., når du ellers klarer din hverdag selv?



Inspiration til MOTIVERENDE forløb

- Italesæt dine observationer af borgers ressourcer **undervejs i afprøvningen**
(jeg kan se, at du nemt fik åbnet låget og hældt pillerne ud)
- Italesæt sammenhæng / manglende sammenhæng mellem det, borger *siger* og det, borger *gør*
(du sagde før at du nok ikke kunne ramme øjet, men det gik jo fint!)
- Øv det sammen – borger kan ikke gøre noget "forkert" – der er deres hverdag og deres hjem.
(Jeg har jo heller ikke prøvet det her med dig / i dit hjem / på din måde før, så vi øver os sammen)
- Opsummér borgers læring hver gang
(Hvordan tænkte du det gik? Jeg så at du lykkedes med ...)

HUSK PÅ HANS
Det er mig der skal have det til at virke – ikke dig



Interaktivt idékatalog

(intranet)

Udvikles løbende;

- Alle værktøjerne klar til print
- Q og A
- Hjælpemidler
- Den svære samtale
- Emner og historier til inspiration
- ...



Spørgsmål? – ideer? – hjælp os på vej!



Rehabiliterende sygepleje

Vi er på vej...

Kontaktperson:

Signe Johannesen – Rehabiliterende Udviklingskonsulent signe.johannesen@aalborgkommune.dk