

Referat

Sundheds- og Kulturforvaltningen

Sundhedsstrategisk Team
Danmarksgade 17
9000 Aalborg

Møde	Kommunal Lægelig Udvalg
Dato	7. oktober 2021 kl. Indtast klokkeslæt
Sted	Danmarksgade 17, 2. sal mødelokale 1 og 2
Deltagere	<u>PLO-K-Aalborg:</u> • Mette Bolvig Poulsen, formand, Kennedy Arkaden • Anne Mette Lyng Andersen, næstformand, Lægerne Skrågade 13 • Christine Houe, Lægeklinikken Sulsted • Christian Lonsdale, Helsehuset, Lille Borgergade • Louise Tolnov, Lægerne i Gug <u>Aalborg Kommune:</u> • Mikkel Grimmeshave, formand for udvalget, Vicedirektør Sundheds- og Kulturforvaltningen • Charlotte Houmøller Sprøgel, Sekretariatschef, Jobcenter Aalborg, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen • TinaMaria Larsen, Centerchef, Center for Sociale Indsatser, Børne-/Familieafdelingen, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen • Carsten Møller Beck, Ældre og Sundhedschef, Ældre- og Handicapforvaltningen • Lisbet Trap-Jensen Torp, Chefkonsulent, Kvalitets- og Innovationsenheden, Ældre- og Handicapforvaltningen <u>Kommunal praksiskonsulent:</u> • Pernille Smalbro Hylleberg, Praktiserende læge <u>Gæster:</u> • Mads Borgstrøm-Hansen, leder af Sundhedsfremme, Aalborg Sundhedscenter, Sundheds- og Kulturforvaltningen
Afbud	• Marianne Rudbeck, Ledende Overlæge, Socialmedicinsk Enhed, Aalborg Universitetshospital • Jan Nybo, Forløbschef, Speciallæge i Almen medicin og i Klinisk Biokemi, Aalborg Universitetshospital • Lise Bech Andersen, Leder af Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, PPR-Aalborg, Skoleforvaltningen
Referent	• Lars Lund, konsulent, Sundheds- og Kulturforvaltningen
Sagsnr./Dok.nr.	2021-000081 / 2021-000081-25

1. Godkendelse af dagsorden

Beslutning:

Carsten Møller Beck bad om, at punkt 3.a. på dagsordenen blev trukket fra dagsordenen. Herefter var der enighed om dagsordenen, som dermed var godkendt.

2. a. Godkendelse af møde kalender for Kommunal Lægelig Udvalg i 2022

Sagsbeskrivelse:

Kommunal Lægelig Udvalg har i sin forretningsorden fastlagt et årshjul med fire møder pr. år placeret i marts, juni, oktober og i december. I årshjulet er der mulighed for deltagelse af rådmænd og direktører fra Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Ældre- og Handicapforvaltningen og Sundheds- og Kulturforvaltningen på mødet i marts.

I dette forslag til møde kalender for 2022 er der forslag om afholdelse af fire møder.

Forslag til møde kalender for Kommunal Lægelig Udvalg i 2022:

- 1. møde: Deltagelse af politiske rådmænd
 - Torsdag den 3. marts 2022, kl. 15-17
 - Torsdag den 10. marts 2022, kl. 15-17
 - Torsdag den 24. marts 2022, kl. 15-17
- 2. møde:
 - Torsdag den 16. juni 2022, kl. 15-17
 - Torsdag den 23. juni 2022, kl. 15-17
- 3. møde:
 - Torsdag den 6. oktober 2022, kl. 15-17
 - Torsdag den 27. oktober 2022, kl. 15-17
- 4. møde:
 - Torsdag den 1. december 2022, kl. 15-17
 - Torsdag den 15. december 2022, kl. 15-17

Efter, at mødedatoerne er fastlagt, foregår der en digital mødeindkaldelse og reservering fra Aalborg Kommune til de fastlagte møder i Kommunal Lægelig Udvalg i 2022.

Beslutning:

Godkendt, at møderne i 2022 placeres torsdag den 3. marts, torsdag den 16. juni, torsdag den 6. oktober og torsdag den 1. december. Møderne er aftalt til afholdelse i tidsrummet kl. 15-17.

På mødet den 3. marts 2022 deltager både rådmænd og direktører. KLU-sekretariatet planlægger deltagelse af rådmænd og direktører og en dagsorden, med blandt andet en orientering om de nye forvaltninger med relation ind i samarbejdet til Kommunal Lægelig Udvalg. Mødet forlænges på den baggrund.

På mødet i Kommunal Lægelig Udvalg den 27. maj 2021 blev det besluttet, at PLO-K efterfølgende udpeger en repræsentation til deltagelse i planlægning af en temadrøftelse på et møde i Kommunal Lægelig Udvalg. PLO-K har udpeget Christa Blåsvær og Christine Houe.

Mikkel Grimmeshave tilkendegav at der udestår fastlæggelse af et tidspunkt for det aftalte temamøde i Kommunal Lægelig Udvalg.

2. b. Ny treårig overenskomst for almen praksis fra 1. januar 2022

Sagsbeskrivelse:

Den treårige aftale for almen praksis, der træder i kraft fra 1. januar 2022, understreger at de praktiserende læger og kommunale opgaveområder spiller en vigtig rolle i det sammenhængende sundhedsvæsen. Der er derfor af betydning at italesætte den ny aftale i det Kommunal Lægelig Udvalg, også selvom aftalen først for nylig er godkendt af parterne. Som udgangspunkt for en fælles drøftelse i Kommunal Lægelig Udvalg er der sat fokus på disse konkrete nedslagspunkter fra aftalen:

- **Nem og fleksibel adgang til almen praksis.**
 - Implementering af kommunikation med "Minlæge app". (Note: Den rette betegnelse er "Kontaktlæge app")
- **Ulighed i sundhed**
 - Sundhedstjek til borgere på botilbud
 - Fokus på kommunikation med PPR-Aalborg i form af korrespondance.
 - Fokuseret somatisk undersøgelse til personer med svær psykisk sygdom

Beslutning:

Mette Bolvig Poulsen bad indledningsvist om inddragelse ved konkret afklaring, såvel som ved tvivl om ibrugtagning af elementer fra den ny aftale for almen praksis.

Carsten Møller Beck tilkendegav, at forslaget om udbredelse af brug af "kontakt læge-app" blev taget med hjem, herunder, at der i relevante tilfælde kan være deltagelse af akutsygeplejerske.

Lisbet Trap-Jensen Torp tog opgaven med at se nærmere på "Sundhedstjek på botilbud" med retur og vil efterfølgende gå i dialog med Mette Bolvig Poulsen omkring rammerne for at komme godt fra start.

I relation til drøftelse om kommunikation med PPR-Aalborg foreslog PLO-K at gennemføre et afprøvningsprojekt i kvalitetsklynge Øst. Mikkel Grimmes have gav tilsagn om at vende tilbage med deltagere fra kommunal regi.

Der blev aftalt en opsamling på mødet i Kommunal Lægelig Udvalg i marts 2022, såvel som opbakning til, at KLU-sekretariatet gennemser den ny overenskomstaftale med henblik på om der er elementer, som der fra kommunalt hold, ønskes en drøftelse af.

2. c. Den kommunale praksiskonsulent, status og opgaver

Sagsbeskrivelse:

Kommunalt Lægelig Udvalg følger den kommunale praksiskonsulents opgaver. Derudover deltager praksiskonsulenten på møderne i Kommunalt Lægelig Udvalg. Til mødet var der, fra Pernille Smalbro Hylleberg, fremsendt en skriftlig status om opgaverne.

Der blev givet en uddybelse af opgaven omkring sparring og vejledning i forhold til kommunikation til praktiserende læger ved medicingennemgang, som blev igangsat efter mødet i maj 2021 i Kommunal Lægelig Udvalg.

Beslutning:

Der blev aftalt en ny arbejdsopgave med navnet: "Afprøvning af sundhedscheck til borgere på botilbud". Arbejdsopgaven blev aftalt i forlængelse af punkt 2.b på mødet.

Der var tilslutning til, at Lægerne Aabos plads starter op med afprøvning af medicingennemgang. Mette Bolvig Poulsen bad om inddragelse inden igangsætning af afprøvning af medicingennemgang i flere lægeklinikker.

3. a. Orientering om strategi for rehabilitering i forhold til medicindispensering og -administration

Punkter blev taget af dagsordenen ved mødets start.

4. b. Orientering om ny indsats: "Forebyggelse af svær overvægt"

Sagsbeskrivelse:

Indsatsen: "*Forebyggelse af svær overvægt*" er et forebyggelsestilbud målrettet voksne med overvægt, som er motiveret for at deltage i et forløb med henblik på at ændre livsstil og vaner. Fokus for indsatsen er således i mindre grad på hurtigt vægttab, men i større grad at opnå nye vaner, erfaringer og indsigt til gradvist at opnå en vedvarende sundere livsstil.

Målgruppen er, i første omgang, borgere med en BMI mellem 27 og 37. Overvægten skal være simpel overvægt, det vil sige, hvor der ikke er en bagvedliggende sygdom, medicin eller anden tilstand som er årsag til overvægten. Derfor vil der være behov for, at borgere med svær overvægt, som henvender sig direkte til tilbuddet, henvises til egen læge, hvis der er tvivl om dette. Når lægen har afklaret, at overvægten ikke skyldes anden sygdom eller medicin, kan borgeren henvises til indsatsen.

Indsatsen er opbygget omkring en "stepped-care" model, hvor graden af støtten (trinet) i indsatsen er tilpasset det behov og de ressourcer, som den enkelte borger har. Hvilket trin i indsatsen, som borgeren skal deltage på, besluttet i dialog med borgeren under første samtale i Aalborg Sundhedscenter. De enkelte trin i indsatsen består af:

1. Afklarende sundhedssamtale – individuel samtale om ønsker og behov
2. Liva forløb – rådgivning og hjælp via app, telefon eller video
3. Individuelt samtaleforløb – Ansigt til ansigt støtte til livsstilsændring f.eks. kost, motion i lokalområdet eller ændrede vaner
4. Kursus om livsstilsændring inkl. motion – gruppeforløb bestående af undervisning/rådgivning og motion samt kobling til fritids og foreningsliv i borgerens lokalområde.

Indsatsens 4 trin er geografisk placeret i Aalborg, Gandrup, Storvorde og Nibe, ud fra at der i lokalområderne omkring Hals, Sejflod og Nibe er en overrepræsentation af svært overvægtige ifølge den seneste sundhedsprofil. I Aalborg by er der stor befolkningstæthed og dermed også et stort antal svært overvægtige.

På sundhedstilbud.aalborg.dk er det tilbuddet: "*Forebyggelse af svær overvægt*" placeret i gruppen mærket: "Problemstilling" med hurtigklik på "Overvægt", såvel som via dette direkte link:

<https://sundhedstilbud.aalborg.dk/overvaegt/forebyggelse-til-borgere-med-overvaegt/>

Beslutning:

Mads Borgstrøm-Hansen gennemgik indholdet af indsatsen og svarede på konkrete spørgsmål. Det blev aftalt, at Mads Borgstrøm-Hansen får en invitation til at deltage på et kommende møde i Kommunal Lægelig Udvalg, når der er opnået mere erfaring med gennemførelse af tilbuddet, gerne ledsaget af en dataopsamling.

Vedlagt:

- Oplæg: Forebyggelse af svær overvægt, Ny indsats i Aalborg Sundhedscenter, dateret den 7. september 2021.

5. Eventuelt

Der blev givet en aktuel status på Aalborg Kommunes forvaltningsstruktur fra 1. januar 2022. Der kommer nye navne til forvaltningerne:

- Job og Velfærd
- Børn og Unge
- Senior og Omsorg
- Sundhed og Kultur
- Klima og Miljø
- By- og Land
- Økonomi og erhverv

En anden ændring er, at kommunale sundhedsopgaver ændrer forvaltningstilhørsforhold:

- Alle sociale indsatser indenfor henholdsvis børne- og voksenområdet, herunder handicapområdet flyttes og bliver samlet sammen med beskæftigelsesområdet i Job og Velfærd.
- Træning efter Servicelovens § 85, såvel myndigheds- som udfører-del, flytter til Job og Velfærd.
- Træningsenhedens træning efter Sundhedslovens § 119, 140 og 140a, samt den tilhørende myndighedsopgave flytter til Sundhed og Kultur.
- Tandplejen flytter til Sundhed og Kultur.
- Sundhedsplejen flytter til Sundhed og Kultur og den forebyggende indsats fremhæves særligt.
- Forebyggende medarbejdere flyttes til Senior og Omsorg.

Der kommer en forvaltning for børn og unge, som får ansvaret for skoler og dagtilbud (dagpleje, vuggestuer, børnehaver, daginstitutioner, selvejende institutioner, specialbørnehaver, samt det private pasningsområde)

Der var opbakning til at forsætte drøftelserne af ændringerne i det nye år i Kommunal Lægelig Udvalg.

Forebyggelse af svær overvægt

Ny indsats i
Sundhedscenteret

Livsstilsintervention

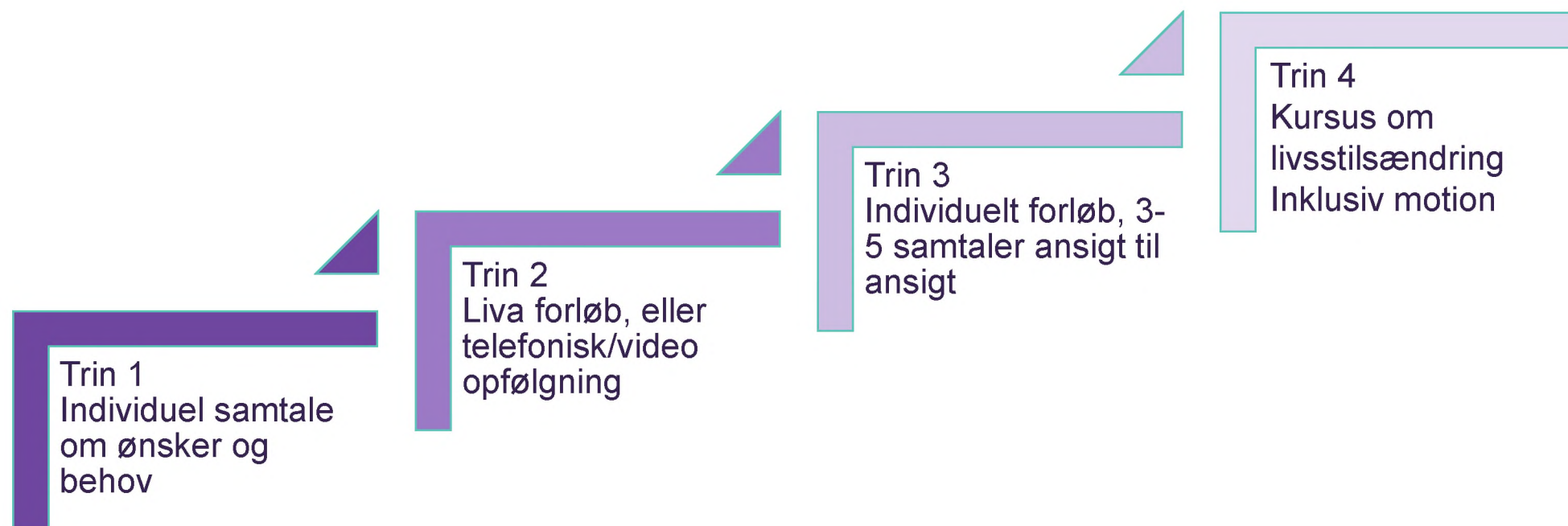
Forebyggelse af svær overvægt

- ✓Vejledning i adfærdsændring
- ✓Kombination af fysik aktivitet,
- ✓kostrådgivning

Fastholde ændring over tid



Stepped-care-model



A ring of approximately 18 fresh blueberries is arranged on a light-colored wooden surface. The berries are dark blue with a natural bloom, and their stems are visible at the top. The wooden background has a prominent grain pattern.

Livsstilsinterventioner

Målgruppe

- Målgruppen er, i indsatsen, afgrænset til borgere over 18 år med simpel overvægt. Det vil sige:
- borgere med en BMI på 27-37,
- som ikke lider af spiseforstyrrelser,
- Ikke i forvejen modtager rehabilitering for kroniske sygdomme
- ikke er gravide,
- eller skal forberedes til gastric bypass
- eller hvor den praktiserende læge fraråder indsatsen på grund af anden sygdom



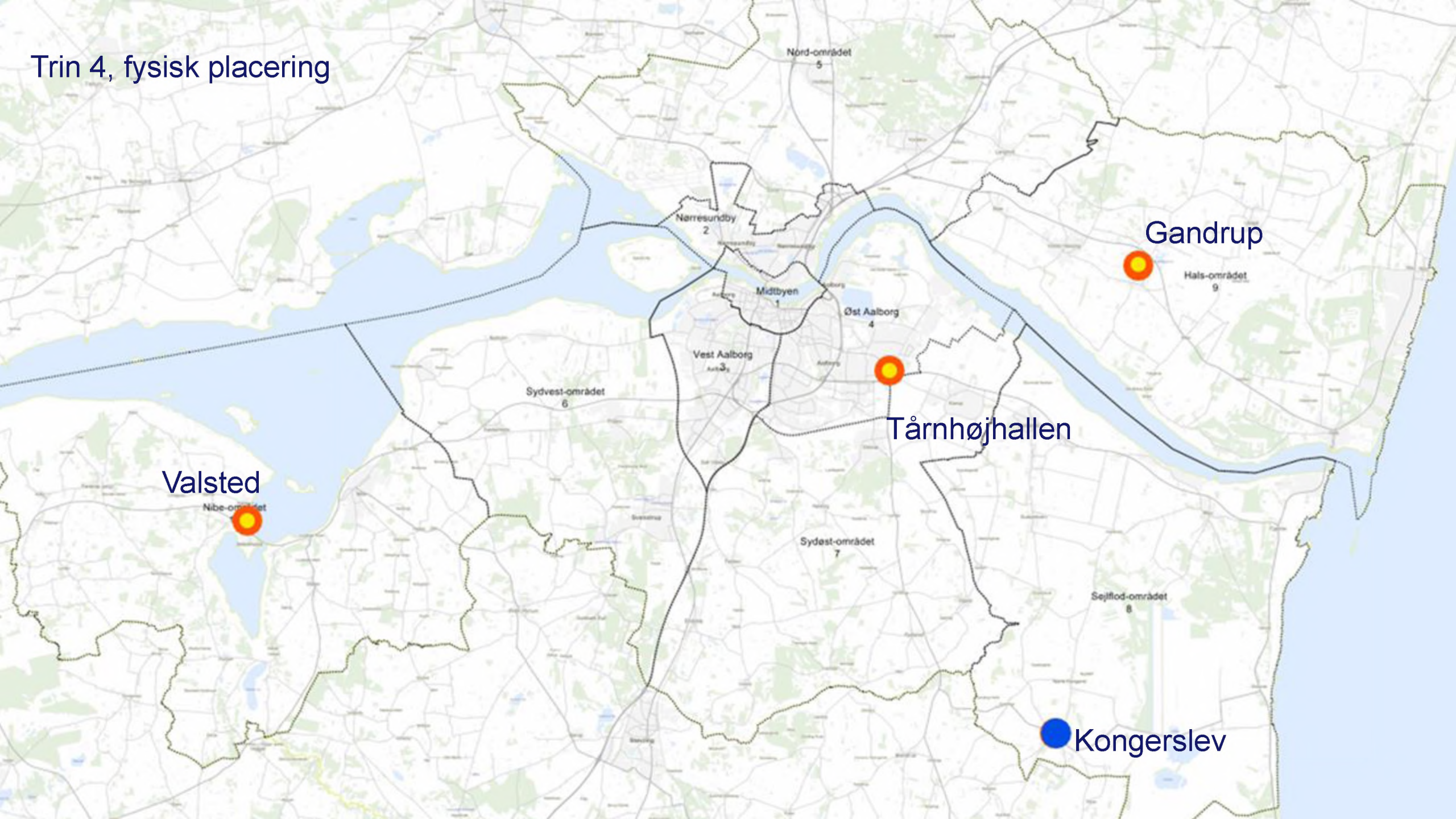
Forventet ca. 500 borgere årligt

Teamet bag indsatsen

- Simone, Professionsbachelor i ernæring og sundhed
- My, Bachelor i sundhedsfremme og diætetik
- Anders, Fysioterapeut
- Trine, Fysioterapeut



Trin 4, fysisk placering



Sundhedstilbud.aalborg.dk



Somatisk sygdom

Lungesygdomme | Diabetes | Kræft | Hjerte-kar-sygdom | Demens | Neurologisk | Gigt | Osteoporose | Sygdom og smerte | Fysisk handicap



Psykisk sygdom

Stress | Kognitive forstyrrelser | Angst og depression | Psykisk sårbar og sindslidende



Problemstilling

Rygning | Alkohol og stoffer | Ensomhed | Kost | **Overvægt** | Krop og bevægelse | Bevægeapparat | Arbejdsliv | Overgreb | Balance | Socialpsykiatriske udfordringer



Patientgruppe

Gravid og baby | Børn og familie | Unge | Ældre | Pårørende | Flygtninge/indvandrere | Socialt udsat



Assistance

Akut | Underretning om børn og unge | Kørsel | Hjælpemidler | Tolke | Sygepleje | Plejehjemslæger | Samarbejdsaftaler og vejledninger | Telefonnumre

Sundhedstilbud.aalborg.dk

Forebyggelse til borgere med overvægt

- Bo i Aalborg Kommune.
- Fyldt 18 år.
- BMI imellem 27 - 37.
- Motiveret for vaneændringer.

Læge kan henvise via kommunehenvising

Patient kan henvende sig

Kommune kan henvise
