

Referat

Sundhed og Kultur

Sundhedsstrategisk Sekretariat
Danmarksgade 17
9000 Aalborg

Møde	Kommunalt Lægelig Udvalg
Dato	5. oktober 2023 kl. Indtast klokkeslæt
Sted	Danmarksgade 17, 2. sal, mødelokale 1
Deltagere	<p><u>PLO-K-Aalborg:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mette Bolvig Poulsen, Formand, Kennedy Arkaden• Christine Houe, Lægeklinikken Sulsted• Christian Lonsdale, Helsehuset, Lille Borgergade• Christa Ellefsen Blåsvær, Lægerne ved Sauers Plads• Martin Fjerbæk, Lægerne i Gug <p><u>Aalborg Kommune:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Bente Graversen, Formand for udvalget, Vicedirektør, Sundhed- og Kultur• Charlotte Houmøller Sprøgel, Sekretariatschef, Job- og Uddannelsesafdelingen, Job- og Velfærd• Lisbet Trap-Jensen Torp, Chefkonsulent, Job- og Velfærd• Helen Kæstel, Sygeplejef, Ældre og Sundhed, Senior- og Omsorg• Johanne Felbo, Leder af Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, PPR-Aalborg, Børn og Unge• Pernille Smalbro Hylleberg, Praktiserende læge, kommunal praksiskonsulent <p><u>Gæst:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Tim Rejnholdt Olsen, Økonomichef, Sundhed og Kultur
Afbud	<ul style="list-style-type: none">• Anne Mette Lynge Andersen, Næstformand, Lægerne Skrågade 13• Jan Nybo, Forløbschef, Speciallæge i Almen medicin og i Klinisk Biokemi / overlæge, chef for det nære sundhedsvæsen, Aalborg Universitetshospital• Kirsten Fonager, Klinisk Professor i socialmedicin ved Klinisk Institut, Aalborg Universitet og Socialmedicinsk Enhed, Aalborg Universitetshospital• Carsten Møller Beck, Ældre- og Sundhedschef, Senior- og Omsorg
Referent	<ul style="list-style-type: none">• Lars Lund, konsulent, Sundhed og Kultur

Sagsnr./Dok.nr. 2023-000205 / 2023-000205-22

1. Godkendelse af dagsordenen

Beslutning: Godkendt.

2. a. Status på implementering af Sundhedstjek på botilbud

Sagsbeskrivelse:

Den sidste status på implementering blev givet til Kommunalt Lægelig Udvalg ved mødet den 6. oktober 2022 og der har efterfølgende været et godt samarbejde mellem formand for fra PLO-K, den kommunale praksiskonsulent og Voksensocialafdelingen i Job og Velfærd med henblik på plan for implementering.

Arbejdet med at implementere Sundhedstjek på Botilbud skrider langsomt, men sikkert frem. Erfaringerne fra pilotprojektet har dannet afsæt for videreudvikling af informationsmateriale til internt brug i Aalborg Kommune og til formidling blandt PLO-Ks medlemmer.

Der udarbejdet en tids- og implementeringsplan i storskala. Implementeringsplanen er opdelt i kvartaler frem til 3. kvartal 2024, hvor botilbuddene løbende tager den første kontakt til praktiserende læge, hvis borgeren ønsker Sundhedstjek. Implementeringsplanen er tilrettelagt ud fra botilbuddenes geografiske placering, sådan at henvendelserne til de forskellige læger bliver fordelt over tid.

Implementeringen følges tæt såvel via datatræk på gennemførte sundhedstjek og ved indsamling af kvalitative data i forhold til erfaringer med selve afviklingen.

Det er tydeligt, at der er en fælles interesse i at få Sundhedstjek på botilbud implementeret. Således forlyder det fra flere botilbud, at nogle lægehuse allerede har taget den første kontakt vedr. Sundhedstjek, før botilbuddet har henvendt sig.

Beslutning:

Med fokus på ønske til fremtidigt samarbejdet blev forslag fremlagt om at gentage fremsendelse af korrespondancemeddelelse først efter fire uger (en måned) og gentage dette efter otte uge (2 måneder) suppleret med en telefonisk kontakt til sekretæren.

Det blev aftalt, at Pernille Smalbro Hylleberg formidler ajourføring af materiale til NordKAP.

Vedlagt:

- PowerPoints – sundhedstjek på botilbud
- Pjece - Sundhedstjek til borgere på botilbud. Guide til medarbejdere
- Forberedelsesskema til sundhedstjek på botilbud

2. b. Revidering af forretningsordenen for Kommunalt Lægelig Udvalg

Sagsbeskrivelse:

Den gældende forretningsorden blev godkendt ved mødet i Kommunalt Lægelig Udvalg den 27. maj 2021. Anledningen til nu at præsentere Kommunalt Lægelig Udvalg for en revidereret forretningsorden er et ønske om, at arbejdsgrundlaget er aktuelt og ajourført. Der er på den baggrund indarbejdet flere justeringer i forslag til opdateret forretningsordenen:

- Formidling af referat og materialer, sendes direkte til referatmodtagere via mail, og ikke som et link til sundhedstilbud.aalborg.dk
- Tilpasning til gældende forvaltningsnavne i Aalborg Kommune

- Repræsentationen fra forvaltningerne i Aalborg Kommune er tilpasset praksis
- Indarbejdelse af sprogmæssige opstramninger

Ændringerne er indarbejdet i vedlagte forslag til revideret forretningsorden.

Det gælder forsat specifikt, at Aalborg Kommune afholder udgifter som følge af mødedeltagelse for seks læger fra PLO-Aalborg med afsæt i overenskomsten.

Den nuværende godkendte forretningsorden, samt bilag 1 med forslag til Emner til behandling i Kommunalt Lægelig Udvalg findes på sundhedstilbud.aalborg.dk under fanen "Møder & Referater".

Beslutning:

Kommunalt Lægelig Udvalg godkendte indstillingen med den kommentar, at referat og materialer desuden sendes til sekretariatet for PLO-K Nordjylland til orientering.

2. c. Opfølgning på data for brug af kontaktlæge-app

Sagsbeskrivelse:

På sidste møde i Kommunalt Lægelig Udvalg afholdt den 1. juni 2023 blev brugen af kontaktlæge-app'en drøftet og der blev sammen med referatet eftersendt data over brug på det tidspunkt. Nedenfor følger seneste data frem til august 2023.

Område/Aalborg Kommune	Jun. 21	Jul.	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	Jan. 22	Feb.	Mar.	Apr.	Maj.	Jun.	Jul.	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	Jan. 23	Feb.	Mar.	Apr.	Maj.	Jun.	Jul.	I alt	
Botilbud Attruphøj	1				1																							2
Botilbud Ungdomshøjskolen				2	2	5	2																					11
Plejhjem Smedegården						5			1																			6
Plejhjem Vestergården								2			1		6							4				1	1	2	2	19
Hjemmesygepl. Svenstrup								3																				4
Hjemmesygepl. Nord By										1					3	1												5
Hjemmesygepl. Vest										1																		1
Sygeplejen Centrum										1	1																	2
Vodskov Sygepleje Klinik										1						1	1											3
Sygeplejen Øst											1			1													1	3
Sygeplejen Sydvest											1				1									1				3
Hjemmesygeplejen Nord Land												1	2					1						2	1			7
Plejhjem Birkebo													1										1	1	2	1		6
Aalborg Kommune/hjemmespl.																2		2	2				1					7
Botilbud Viften																1		1										3
Botilbud Violen																	3											4
Botilbud Gl. Kongevej																								1				1
Akutteam																		1			1	3					1	6
Plejhjem Gabrielsværk																			1									1
Plejhjem Solvang																				1					1			2
I alt	1	0	0	2	3	5	7	5	1	4	4	1	9	1	4	5	4	5	8	3	5	1	5	4	4	5	96	

På mødet i juni 2023 blev endvidere aftalt at fremfinde oplysninger fra MedCom, som viser hvilke lægeklinikker, der har anvendt det virtuelle venteværelse via kontaktlæge-app'en. Det drejer sig indtil videre om 18 lægeklinikker nævnt herunder:

- Lægehuset i Vodskov
- Lægeklinikken Sulsted
- Lægerne Vejgaard
- Lægerne Kennedy Arkaden
- Lægerne i Svenstrup
- Lægerne Skrågade 13
- Lægerne Boulevarden 30
- Lægerne Hasseris Bymidte
- Lægerne Vejgård Torv
- Lægerne Sjællandsgade
- Lægehuset Aalborg

- Lægerne i Gug I/S
- Gandrup Lægeklinik
- Familielægerne Aalborg
- Lægehuset Lille Borgergade
- Lægerne Ved Sauers Plads
- Lægerne Vesterbro 101
- Lægecenter Syd.

Som det ses, er udbredelse forsat noget begrænset. Data modtages månedligt i Aalborg Kommune og kan deles løbende, hvis det ønskes.

Beslutning:

Drøftet, herunder anbefalet at undersøge følgende nærmere:

- Er der behov for at gøre en yderligere indsats for at sikre implementering af kontaktlæge app eller er nuværende niveau udtryk for det reelle behov?
- Undersøgelsesfeltet er plejehjem og botilbud, da der synes at være en mere udbredt brug af kontaktlæge app i sygeplejen

Lisbet Trap-Jensen Torp, samt en medarbejder fra Senior og Omsorg sikrer opfølgning. Kommunalt Lægelig Udvalg ønsker på ny en orientering om udviklingen.

2. d. Den kommunale praksiskonsulent, status og opgaver

Sagsbeskrivelse:

Kommunalt Lægelig Udvalg følger den kommunale praksiskonsulents opgaver. Derudover deltager praksiskonsulenten på møderne i Kommunalt Lægelig Udvalg. Til dette møde har Pernille Smalbro Hylleberg fremsendt en skriftlig status om opgaverne.

Beslutning:

Drøftet.

2. e. Arbejdsgruppe vedr. kommunikation mellem kommune og almen praksis

Sagsbeskrivelse:

Kommunalt Lægelig Udvalg afholdte i marts 2023 temamøde om ulighed i sundhed og har efterfølgende besluttet at iværksætte et opfølgende arbejde, med det formål at pege på og gennemføre initiativer, der konkret i samarbejdet mellem kommune og almen praksis, kan medvirke til mindsket ulighed.

Arbejdet er forankret i en arbejdsgruppe, som har til opgave at beskrive ovenstående, om muligt gennemføre relevante initiativer, og som efterfølgende afreporterer til Kommunalt Lægelig Udvalg.

I kommissoriet er der lagt op til, at der gives status på møder i Kommunalt Lægelig Udvalg, og endelig afreportering / gennemførelse af initiativer forudsættes opfyldt til møde i Kommunalt Lægelig Udvalg i juni 2024.

Arbejdsgruppen fuldstændige overskrift er blevet: "Kommissorium for arbejdsgruppe om kommunikation mellem kommune og almen praksis – hvad må vi kommunikere om og hvordan kan vi kommunikere".

Beslutning:

Drøftet, med bemærkningen, at arbejdsgruppen for kommissoriet præciserer opgaven – herunder præciserer målgrupperne og områderne, der arbejdes med og arbejder videre derfra. Herunder også med henvisning til arbejdet omkring kommunikation, som er pågået og afrapporteret på tidligere KLU-møde.

Der gives en status på kommende møde i Kommunalt Lægelig Udvalg.

3. a. Nye kontrakter med private leverandører af genoptræning efter sundhedslovens §140

Sagsbeskrivelse:

Aalborg Kommune opsagde ved brev af 31. marts 2023 den hidtidige leverandørkontrakt om genoptræning på det ortopædkirurgiske område efter Sundhedslovens § 140 med henblik på at indgå nye kontrakter fra 1. oktober 2023.

Sundheds- og Kulturudvalget besluttede på sit møde den 22. marts 2023, at borgeren fortsat skal have udvidet frit valg af leverandør på det ortopædkirurgiske område, men at kontrakterne med private leverandører af genoptræning skal tage udgangspunkt i principper og takster i det nationale frie valg.

Beslutningen kom efter en periode med øget aktivitet og øgede udgifter, som har givet en betydelig budoverskridelse på området.

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning.

3. b. Status på digital kommunikation, herunder statusattester, mellem Job og Velfærd/Børn og Unge og almen praksis

Sagsbeskrivelse:

Ved seneste møde i Kommunalt Lægelig Udvalg blev der givet status på etablering af digital kommunikation mellem kommunale digitale fagsystemer og praktiserende lægers praksissystemer. Det blev desuden aftalt fremadrettet at orientere om status til Kommunalt Lægelig Udvalg. PLO-K ønsker en ajourført status på dagens møde specifikt:

- Indstilling om valg af nyt fagsystem til PPR var forventet sendt til afgørelse i Forvaltningsledelsen for Børn og Unge i starten af juni 2023.
- Implementering i Børne- og Ungerådgivningen af fagsystemet Sofus med MedCom i 1. halvår af 2023

Det blev aftalt en fremadrettet orientering af Kommunalt Lægelig Udvalg, som PLO-K har bekræftet i forbindelse med planlægningen af dette møde.

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning.

4. Eventuelt

Bente Graversen gav en orientering om det kommunale budgetforlig for næste års budget og blev suppleret heraf af Helen Kæstel og Johanne Felbo. Der er 2. behandling i Byrådet den 11. oktober.

Sundhedstjek på botilbud

KLU torsdag den 5. oktober 2023

Lisbet Trap-Jensen Torp
Chefkonsulent
Voksensocialafdelingens Sekretariat – Job og Velfærd



1

Aalborg Kommune

2

Arbejdsgang for samarbejdet

- Vi sender korrespondance på relevante borgere
- Læge kan bestille prøver/undersøgelser før sundhedstjek – sker ikke så ofte
- Vi udfylder forberedelsesskema sammen med borgeren
- Lægen møder på botilbuddet
- Mulighed for dialog og fælles forberedelse – sker i begrænset omfang
- Mødet med borgeren
- Mulighed for dialog og opsamling
- Lægen kan bestille prøver/undersøgelser



**Aalborg
Kommune**

2

Hjælpeværktøjer



Standard
korrespon-
dance

| Forberedelsesskema til sundhedstjek på botilbud

Dette skema er tænkt som forberedelse til sundhedstjek på botilbud.
Forberedelseskemaet udfyldes i samarbejde mellem borger, personale og evt. pårørende.
Oplysningerne i forberedelseskemaet gennemgås sammen med lægen ved sundhedstjekket.
Efter sundhedsjekket scanner personalet skemaet ind i borgernes elektroniske journaler.

Generelle oplysninger (opfyldes af personalet)

Borgers navn: _____
Hvad skal lægen være opmærksom på i mødet med borgeren (f.eks. et kommunikation)? _____

Trivsel i hverdagen

Har dit humør ændret sig på det sidste?
Er du (f.eks. blevet mere) irriteret, vred, ked af det, indelukket, glad? Ja Nej Ved ikke
Beskriv gerne: _____

Er der noget ved din helbredsstand, der bekymrer dig? Ja Nej Ved ikke
Hvis ja, hvad bekymrer dig? _____
Beskriv gerne: _____

Kroniske sygdomme

Har du kroniske sygdomme?
F.eks. KOL, astma, diabetes, gigt? Ja Nej Ved ikke
Hvis ja, hvilke sygdomme? _____
Beskriv gerne: _____

Har du en eller flere diagnoser?
F.eks. Down syndrom, ADHD? Ja Nej Ved ikke
Hvis ja, hvilke diagnoser? _____
Beskriv gerne: _____

Har du allergi?
F.eks. parfume, pollen, madvarer, medicin? Ja Nej Ved ikke
Beskriv gerne hvilke: _____

Savn _____

Team Sundhed - 2023 - teamsundhed@aalborg.dk

3

3

4

Implementeringsplan

3. kvartal 2023	4. kvartal 2023	1. kvartal 2024	2. kvartal 2024	3. kvartal 2024
Bofællesskabet Fredericiagade	Langbrokrovej	Visborggårdvej	Vester Hassing	Bofællesskabet Vangen
Bofællesskabet Hanebjælken	Sofebo	Rebildparken	Ungdomshøjskolen	Bofællesskabet Gl. Kongevej 2. sal
Bofællesskabet Frank Rygårdsvvej	Violen	Støberiet	Astrupparken	Valmuehaven
Studievej 15 Bofællesskabet Lindholm Søpark	Tornhøjgaard Kastaneparken	Studievej 7 Ryesgade	Regnbuen Vendelbogade	HSV Skydebanevej
Kedlen	Bofællesskabet Borgergade	Storemosevej 24	Badebo	Sonjavej
Enghuset Vestergade	Kridtsløjfen Vikingevej (socialpsykiatri)	Løvdal Gl. Kongevej stuen og 1. sal	Helgolandsgade Attruphøj	Den rette opgang Bakken
Brinken Hobitten	Pontoppidanstræde Viften Vodskov	VB Pitsvej	Vikingevej (EHFH) VB Det gule hus	Østergadekollegiet Svenstrupgård – det alternative plejehjem*
Gennem Bakkerne 23 A-B	Firkløveret		VB Bodil Hjorts Vej	Svenstrupgård - Bo- og udredning
				VoksenBøgen Vissegård VoksenBøgen Litvadhus

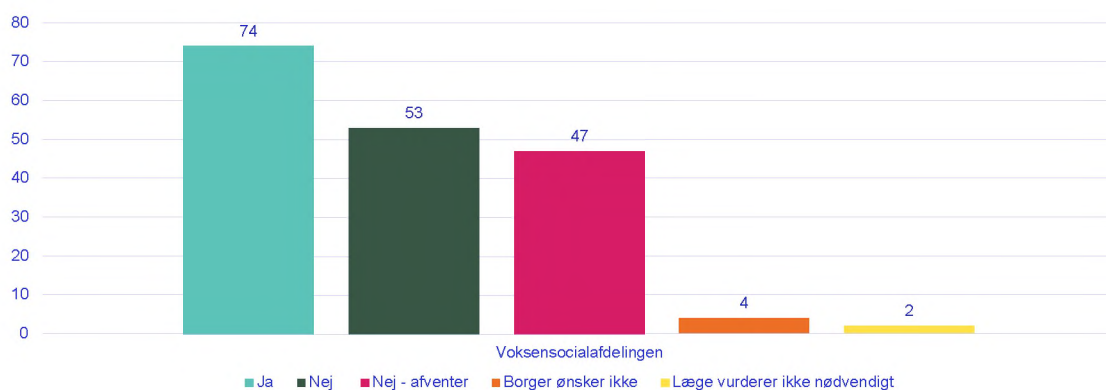
4

Hvor langt er vi?

- For 182 borgere har medarbejderne forholdt sig til sundhedstjek på botilbud
- 74 borgere har fået gennemført sundhedstjek på botilbud
- 108 borgere har ikke fået gennemført sundhedstjek på botilbud
 - Flest afventer planlægning i 4. kvartal 2023 eller 1. kvartal 2024
 - Få borgere har ikke ønsket at tage imod tilbuddet
 - Få borgere har lægen vurderet at det ikke er relevant
- Borgere er fordelt på 28 ud af 36 botilbud
 - Nogle tilbud har man forholdt sig til alle borgere
 - Nogle tilbud har man kun forholdt sig til borgere, der har fået gennemført sundhedstjek

5

Gennemførelse af sundhedstjek på botilbud



6

Erfaringer fra botilbuddene

- Der er generel stor ros til lægerne
 - Borgerne føler sig trygge og lægerne er gode til at forklare og svare på spørgsmål, så det bliver konkret og forståeligt for borgeren
- Nogle lægehuse gennemfører sundhedstjekket i lægehuset i kombination med årlig kontrol af medicin
- Lægerne gennemgår ikke forberedelseskemaet, men de fleste læger tager skemaet med for at scanne det ind i journalen.
- Ofte medfører sundhedstjekket at der korrigeres i medicinen
- Ofte medfører sundhedstjekket en dialog om sunde levevaner
- Interval for sundhedstjek synes at variere fra 1 til 2 år

7

Ønsker til det fortsatte samarbejde

- Hvad er jeres forventninger til medarbejdernes opgaver før, under og efter besøget?
 - Der er en oplevelse af, at der er meget forskellige forventninger
 - Kan vi finde en god vej sammen?
- Når lægerne ikke reagerer på vores første korrespondance vedr. sundhedstjek
 - Er det så OK at sende "en rykker"?
 - I bekræftende fald hvornår?

8

Sundhedstjek til borgere på botilbud

Guide til medarbejdere

2023



**Aalborg
Kommune**

Hvem kan få sundhedstjek?

Som noget nyt er der nu mulighed for, at egen læge laver et sundhedstjek på borgere i botilbud. Tilbuddet om sundhedstjek er til borgere over 18 år, som bor på botilbud og har betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne.

Formål

Formålet er at reducere uligheden i sundhed, og dermed sikre borgerens sundhed og trivsel. Dette gøres ved at forebygge og opdage sygdom så tidligt som muligt samt evt. behandle sygdomme med henblik på at øge borgerens levetid og livskvalitet.

Praktisk

Det er dig og dine kollegaer, der informerer borgeren om muligheden for sundhedstjek på botilbuddet og tager den første kontakt til lægen.

Vi tilbyder, at kommunens farmaceut kan lave medicingennemgang inden sundhedstjekket. Vær desuden opmærksom på, at lægen kan bestille prøvetagninger forud for sundhedstjekket.

Sundhedstjekket gennemføres hvert andet år, men der kan aftales hyppigere sundhedstjek i det enkelte tilfælde, hvis lægen skønner det.

Sundhedstjekket foregår på botilbuddet, så borgeren er i trygge rammer. Der er mulighed for at invitere pårørende med, ligesom I, som personale, også kan deltage i sundhedstjekket.

Hvad skal personalet gøre?

- 1) Indhent samtykke til sundhedstjekket og kontakten til egen læge
- 2) Kontakt borgerens læge via elektronisk korrespondance. Benyt standardteksten, som findes på arbejdsgange.aalborg.dk - Søg på sundstjek.
- 3) Hvis lægen ønsker at benytte tilbuddet om farmaceutisk medicingennemgang forud for sundhedstjekket, kontaktes Ali Idan - mail: aik-iv@aalborg.dk eller tlf.: 31990257
- 4) Forud for sundhedstjekket, skal I sørge for:
 - a) At gennemgå borgerens sundhedsfaglige dokumentation, så den er opdateret og I kan svare fyldestgørende på lægens spørgsmål.
 - b) At udfylde forberedelseskemaet sammen med borgeren og evt. pårørende i det omfang det giver mening. Suppler med oplysninger fra den sundhedsfaglige dokumentation.
Forberedelseskemaet findes på arbejdsgange.aalborg.dk
 - c) Evt. at koordinere sundhedstjekket med pårørende.
- 5) Selve sundhedstjekket:
 - a) Forbered borgeren på sundhedstjekket - i det omfang det giver mening for borgeren.
 - b) Sundhedstjekket varer typisk mellem 30 - 60 minutter.
 - c) Tilbyd lægen en forberedende samtale (ca. 10-15 minutter), hvor

der er mulighed for at drøfte evt. prøvesvar, medicinlisten, forberedelsesskemaet samt hvad skal lægen være opmærksom på i mødet med borgeren.

- d) Personale, der kender borgerens sundhedstilstand, deltager i sundhedstjekket, hvis borger og pårørende ønsker det.
- e) Lægen laver en plan for borgerens forebyggende indsats og behandling, som er kendt af borgeren, personalet og evt. pårørende.

6) Efter sundhedstjekket:

- a) Hvis det er relevant aftales opfølgende kontakt eller yderligere undersøgelser.
- b) Dokumenter sundhedstjekket og aftalerne herfra samt opdater den sundhedsfaglige dokumentation.

Har I spørgsmål vedr. sundhedstjek til borgere på botilbud, kan I kontakte Team Sundhed: teamsundhed@aalborg.dk

Hvis du vil vide mere om sundhedstjek til borgere på botilbud:

Dansk Selskab for Almen Medicin:

[Sundhedstjek til borgere på botilbud - DSAM Vejledninger](#)

Materialer:

- Forberedelseskema
- Korrespondance til lægen
- Pjecen

Materialer findes på:

Arbejdsgange.aalborg.dk – søg på 'sundhedstjek'



Forberedelsesskema til sundhedstjek på botilbud

Dette skema er tænkt som forberedelse til sundhedstjek på botilbud.

Forberedelsesskemaet udfyldes i samarbejde mellem borger, personale og evt. pårørende.

Oplysningerne i forberedelsesskemaet gennemgås sammen med lægen ved sundhedstjekket.

Efter sundhedstjekket scanner personalet skemaet ind i borgerens elektroniske journalen.

Generelle oplysninger (opfyldes af personalet)

Borgers navn:

Hvad skal lægen være opmærksom på i mødet med borgeren (f.eks. ift. kommunikation)

Trivsel i hverdagen

Har dit humør ændret sig på det sidste?
Er du f.eks. blevet mere: irriteret, vred, ked af det, indelukket, glad?

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne:

Er der noget ved din helbred/sundhed, der bekymrer dig?

Ja

Nej

Ved ikke

Hvis ja, hvad bekymrer dig?

Beskriv gerne:

Kroniske sygdomme

Har du kroniske sygdomme?
F.eks. KOL, astma, diabetes, gigt
Hvis ja, hvilke sygdomme?

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne:

Har du en eller flere diagnoser?
F.eks. Down syndrom, ADHD
Hvis ja, hvilke diagnoser?

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne:

Har du allergi?
F.eks. parfume, pollen, madvarer, medicin?

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne hvilke:

Søvn

<p>Har du svært ved at falde i søvn til natten? Hvis ja, hvor ofte?</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Sommetider
	Beskriv gerne:
<p>Vågner du om natten? Hvis ja, falder du hurtig i søvn igen?</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Sommetider
	Beskriv gerne:
<p>Er du træt i løbet af dagen? <i>Sover du fx om dagen?</i></p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
	Beskriv gerne:

Syn, hørelse, mund og tænder

<p>Har du fået tjekket dit syn indenfor de seneste 2 år?</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke
<p>Har du fået tjekket din hørelse indenfor de seneste 3 år?</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke
<p>Har du været til tandlægen indenfor det seneste år?</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke
<p>Har du problemer med tænder eller tandkød? <i>Smertes, blødning mv.</i></p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke
	Beskriv gerne hvilke:

Hud

<p>Har du problemer med din hud? <i>F.eks. røde pletter, kløe, svie, sår, eksem eller tør hud, sår eller tryksår?</i></p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Sommetider
	Beskriv gerne:

Lunger

<p>Hoster du meget? Hvis ja, hvornår og hvor ofte?</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
	Beskriv gerne:

Bliver du tit forpustet?

Ja Nej

Hvis ja, hvornår?

Beskriv gerne:

Har du ondt?

Har du ondt nogle steder?

F.eks. ondt i brystet, arme, ben led, muskler, maven eller hovedpine?

Hvis ja, hvor og hvordan?

Ja Nej

Beskriv gerne:

Har du en prikkende, stikkende, brændende eller sovende fornemmelse i kroppen?

Ja Nej Ved ikke

Beskriv gerne:

Fordøjelse

Har du problemer med at synke din mad?

Ja Nej

Beskriv gerne hvordan:

Har du problemer med sure opstød eller/og halsbrand?

Ja Nej

Beskriv gerne:

Hvis ja, bliver det værre, når du spiser bestemte fødevarer?

F.eks. stærkt krydret mad, fed mad eller når du spiser hurtigt?

Ja Nej

Beskriv gerne:

Toiletbesøg

Er der sket ændringer i, hvor tit du skal på toilettet, indenfor de sidste 2 måneder?

Ja Nej

Beskriv gerne:

Har du problemer med at holde på vandet?

Ja Nej

Beskriv gerne:

Har du ofte tynd mave/diarré?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Beskriv gerne årsag:
Har du problemer med forstoppelse?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Beskriv gerne:

Infektioner

Får du infektioner flere gange om året? <i>Infektioner betyder forskellige betændelser: F.eks. blærebetændelse, lungebetændelse, virus, feber, forkølelse eller opkast</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Beskriv gerne:
Hvis ja, hvilken infektion og ca. hvor ofte?	

Fald og brækket knogler

Er du faldet indenfor de sidste 2 måneder?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Beskriv gerne:
Får du let blå mærker?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Beskriv gerne:
Har du brækket knogler indenfor det sidste halve år? <i>F.eks. hofte, arme, ben, ribben eller kraveben</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Beskriv gerne hvor:
Er du ofte svimmel? <i>Besvimer du sommetider?</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke Beskriv gerne:

Hverdagen og det daglige liv

Ryger du?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
	Beskriv gerne hvor ofte og hvor mange cigaretter:
Drikker du alkohol? <i>En genstand kan være én øl eller ét glas vin.</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke
	Beskriv gerne hvor mange genstande om dagen/ugen:
Tager du stoffer? <i>F.eks. Hash</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Sommetider
	Beskriv gerne hvor mange gange om ugen:
Dyrker du motion?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Sommetider
	Beskriv gerne hvor mange gange om ugen:
Spiser du varieret kost? <i>Spiser du f.eks. grønsager, kød, fisk, yoghurt, groft brød?</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
	Beskriv gerne:
Drikker du vand, saft, sodavand eller juice i løbet af dagen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
	Beskriv gerne hvor meget:
Har du spørgsmål om seksuel sundhed? <i>F.eks. prævention eller kønssygdomme?</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke
	Beskriv gerne dit spørgsmål:

Medicin

Får du medicin? <i>Hvis ja, gennemgå medicinskema</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Har du bivirkninger som følge af din medicin? <i>F.eks. Sløvhed? Hjerterbanken? Kvalme? Tørst? Vægtøgning? Problemer med dit sexliv?</i>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ved ikke
	Beskriv gerne hvilke:

Har du fået foretaget EKG i forbindelse med ordinerings af medicin?

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne hvornår:

Kun for kvinder

Har du regelmæssig menstruation?

Ja

Nej

Ikke relevant

Har du blødning imellem menstruationerne? Udebliver din menstruation?

Beskriv gerne:

Har du haft usædvanlig slim eller dårlig lugt fra underlivet indenfor de seneste måneder?

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne hvordan:

Er du blevet screenet for brystkræft? (kvinder 50 – 69 år)

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne hvornår:

Er du blevet screenet for livmoderhalskræft? (kvinder 23- 64 år)

Ja

Nej

Ved ikke

Beskriv gerne hvornår:

Målinger og undersøgelser

Er du blevet screenet for kræft i tyk- og endetarmen?

Ja

Nej

Ikke relevant

(alle 50 – 74 år)

Beskriv gerne hvornår:

Kender du din vægt?

Ja

Nej

Oplys gerne din vægt:

Kender du din højde?

Ja

Nej

Oplys gerne din højde:

I øvrigt

Er der andet, som du gerne vil tale med lægen om?

Ja

Nej

Beskriv gerne:

