

# Referat

## Sundhed og Kultur

Sundhedsstrategisk Sekretariat  
Danmarksgade 17  
9000 Aalborg

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Møde</b>      | Kommunal Lægelig Udvalg  |
| <b>Dato</b>      | 12. december 2024 kl. Indtast klokkeslæt   |
| <b>Sted</b>      | Danmarksgade 17, 2. sal, mødelokale 1  |
| <b>Deltagere</b> | <p><u>PLO-K-Aalborg:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mette Bolvig Poulsen, Formand for PLO-K Aalborg, Lægerne Kennedy Arkaden</li><li>• Christian Lonsdale, Helsehuset, Lille Borgergade</li><li>• Martin Fjerbæk, Lægerne i Gug</li><li>• Chris Anker Olsen, Lægerne Hasseris Bymidte</li><li>• Hanna Dal, Lægerne Møllegade</li></ul> <p><u>Aalborg Kommune:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bente Graversen, Formand for udvalget, Direktør, Sundhed- og Kultur</li><li>• Charlotte Houmøller Sprøgel, Sekretariatschef, Job- og Uddannelsesafdelingen, Job- og Velfærd</li><li>• Lisbet Trap-Jensen Torp, Chefkonsulent, Job- og Velfærd</li><li>• Helen Kæstel, Sygeplejeschef, Ældre og Sundhed, Senior- og Omsorg</li><li>• Johanne Felbo, Leder af Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, PPR-Aalborg, Børn og Unge</li><li>• Pernille Smalbro Hylleberg, Praktiserende læge, kommunal praksiskonsulent</li></ul> <p><u>Gæster:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anna Sofie Kjærgaard Hansen, Konst. Overlæge, projektleder "bedst for os"</li><li>• Maria Schimkat, Programleder, Job- og Uddannelsessekretariatet, Job- og Velfærd</li><li>• Birthe Gade Frahm, Konsulent samt praktikant Job- og Uddannelsessekretariatet.</li></ul> |
| <b>Afbud</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kirsten Fonager, Klinisk Professor i socialmedicin ved Klinisk Institut, Aalborg Universitet og Socialmedicinsk Enhed</li><li>• Jan Nybo, Forløbschef, Speciallæge i Almen medicin og i Klinisk Biokemi, Aalborg Universitetshospital</li><li>• Carsten Møller Beck, Ældre- og Sundhedschef, Senior- og Omsorg</li></ul>   |
| <b>Referent</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lars Lund, konsulent, Sundhed og Kultur</li></ul>  |

Sagsnr./Dok.nr. 2024-000365 / 2024-000365-22

## 1. Godkendelse af dagsorden

Beslutning:

Godkendt.

## 2. a. Orientering om partnerskab: "Trivsel for Unge i Aalborg"

Sagsbeskrivelse:

I januar 2023 indgik Det Obelske Familiefond, Social Udviklingscenter (SUS) og Aalborg Kommune i et langsigtet strategisk partnerskab sammen om at undersøge den stigende mistrivsel blandt unge i Aalborg Kommune.

Undersøgelsen tog udgangspunkt i unges perspektiver, samt inddragelse af ændringsforslag fra ledere og medarbejdere, der til dagligt arbejder sammen med de unge i kommunale tilbud såvel som civilsamfund. Partnerskabet har høje ambitioner om at bidrage væsentligt til en styrkelse af unges mentale sundhed, livskvalitet og deltagelse i job, uddannelse og fællesskaber i Aalborg Kommune.

Aalborg Universitet indgår som ny partner i rollen som forsknings- og evalueringspartner, herunder med tilknytning til Aalborg Universitets mission: 'Øget Trivsel Blandt Børn og Unge'

Den primære målgruppe er unge mellem 13 og 25 år i Aalborg Kommune. Partnerskabet rummer således både unge i udskolingen samt unge, som har afsluttet grundskolen, og som i nogle tilfælde befinder sig mellem folkeskole, ungdomsuddannelse og voksenliv. Unge i aldersgruppen 26-29 år er ikke i målgruppe for partnerskabet, men forventes dog direkte eller indirekte at blive påvirket af partnerskabets arbejde.

Den sekundære målgruppe er medarbejdere, ledere og civilsamfund, som arbejder med unge i udsatte positioner. Programleder Maria Schimkat deltog under punktet med en kort præsentation af partnerskabet. (ikke på web)

Beslutning:

Drøftedes. Fra flere var der opbakning til partnerskabet og målet om at eksperimentere med nye tilgange. Bente Graversen tilføjede, at der er tiltænkt en grundig evaluering af initiativet, hvilket blev hilst velkomment af Kommunalt Lægelig Udvalg.

Det aftaltes, at Kommunalt Lægelig Udvalg præsenteres for det ny partnerskab på en senere tidspunkt.

## 2. b. Orientering om projektet "Bedst for Os"

Sagsbeskrivelse:

I september 2024 blev "Bedst for Os" lanceret. Det er et 5-årigt projekt, som er forankret i Psykiatrien i Region Nordjylland. Aalborg-, Hjørring-, Mariagerfjord- og Thisted kommuner er samarbejdspartnere i projektet. Projektet vil blive udført i tæt samarbejde med Aalborg Universitet, Dansk Center for klinisk Sundhedstjenesteforskning, Laboratorie for Velfærdsteknologi – Digital Sundhed & Rehabilitering og PSYCHÉ.

Målet er at sikre hurtigere udredning og mere og bedre behandling i tide til børn og unge med behandlingskrævende psykisk mistrivsel eller psykisk sygdom i Region Nordjylland.

Novo Nordisk Fonden og Det Obelske Familiefond har støttet med 180 mio. kr. Derudover bidrager Lundbeckfonden med en bevilling på yderligere 11,6 mio. kr. til underprojektet "Challenge Young", der skal undersøge om "virtual reality" kan anvendes til behandling målrettet unge med stemmehøring.

Projektet har to overordnede spor. Dels et spor, som omhandler en forbedret sammenhæng i indsatser- og behandling for børn og unge i psykisk mistrivsel eller med psykisk sygdom. Samt et spor, som vedrører mere og bedre behandling i børne- og ungdomspsykiatrien - i tide.

Der er syv arbejdsplaner i projektet: 1) Bedre vidensgrundlag, 2) Tværsektorielt samarbejde, 3) Familiens digitale værktøjskasse, 4) Mere og bedre behandling, 5) Den kommunale rolle, 6) Evaluering af "Bedst for Os" samt 7) Det fysiske miljø.

I arbejdsplan 5 "Den kommunale rolle" er kommunerne centrale aktører i at identificere, støtte og behandle børn og unge i psykisk mistrivsel i en sammenhængende stepped-care model, både som det første kontaktpunkt for familier og som en del af den tværsektorielle indsats, der inkluderer Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR), kommunale myndigheder og psykiatrien.

Derudover har kommunerne en rolle i arbejdsplan 2 "Tværsektionelt samarbejde", hvor den netværksbaserede organiseringsform "Familiens Team" skal styrke samarbejdet og koordineringen mellem forskellige faggrupper på tværs af sektorer. En kommunal projektleder spiller her en central rolle i udviklings- og implementeringsfasen.

Endeligt spiller kommunerne en rolle i arbejdsplan 3 "Familiens digitale værktøjskasse", hvor en digital platform skal understøtte nemmere adgang til evidensbaseret og fagligt anerkendt information samt tværsektionel digital kommunikation på tværs af den regionale psykiatri, kommune og almen praksis i relation til "Familiens Team".

Hjemmesiden: Bedst for Os ([bedstforos.dk](http://bedstforos.dk)) rummer mere information om projektet.

Beslutning:

Kommunalt Lægelig Udvalg blev præsenteret for en gennemgang og mulighederne ved projektet (materialer ikke på web).

Johanne Felbo nævnte, at PPR-Aalborg er med i projektet.

## 2. c. Status på implementering af sundhedstjek på botilbud

Sagsbeskrivelse:

Den 3. maj 2024 behandlede Sundhedsdirektørernes Forretningsudvalg et punkt om sundhedstjek på botilbud. På mødet blev besluttet, at "KKR-sekretariatet følger op med KL i forhold til hvilken implementeringsopfølgning KL forventer på tiltaget. Ved behov kan Sundhedsdirektørernes Forretningsudvalg følge op på sagen."

Det bemærkes, at det i forhandlingsaftalen for overenskomst for almen praksis fremgår, at "parterne er enige om, at der følges op på indsatsen med sundhedstjek til målgruppen i forhold til anvendelse blandt de praktiserende læger medio 2024."

På mødet i Kommunalt Lægelig Udvalg den 5. oktober 2023 blev aftalt en tids- og implementeringsplan for implementering i Aalborg Kommune. Implementeringsplanen blev opdelt i kvartaler frem til 3. kvartal 2024, hvor botilbuddene løbende tager den første kontakt til praktiserende læge, hvis borgeren ønsker Sundhedstjek. Implementeringsplanen er tilrettelagt ud fra botilbuddenes geografiske placering, sådan at henvendelserne til de forskellige læger bliver fordelt over tid.

Det er aftalt, at implementeringen følges tæt såvel via datatræk på gennemførte sundhedstjek og ved indsamling af kvalitative data i forhold til erfaringer med selve afviklingen.

Med fokus på ønske til fremtidigt samarbejdet blev forslag fremlagt om at gentage fremsendelse af korrespondancemeddelelse først efter fire uger (en måned) og gentage dette efter otte uger (2 måneder) suppleret med en telefonisk kontakt til sekretæren.

Beslutning:

Chefkonsulent Lisbet Trap-Jensen Torp gav en status for implementeringen. Der er i anden halvår af 2023 gennemført 74 sundhedstjek på botilbud. Og på nuværende tidspunkt er der gennemført over 300 sundhedstjek.

De faste læger tilknyttet botilbud kommer også i gang med at gennemføre sundhedstjek.

Kommunalt Lægelig Udvalg bifaldt den præsenterede status.

Formand for PLO-K Mette Bolvig Poulsen gav udtryk for at lægerne er klar til at bakke op med assistance, hvis der er behov for det.

## **2. d. Status på arbejdsgruppen vedr. kommunikation mellem kommune og almen praksis**

Sagsbeskrivelse:

I oktober 2023 blev det i forlængelse af temamødet om ulighed i sundhed besluttet at iværksætte et opfølgende arbejde.

Der blev i den forbindelse nedsat en arbejdsgruppe, hvor kommissoriet omhandler "kommunikation mellem kommune og almen praksis – hvad må vi kommunikere om og hvordan kan vi kommunikere".

Beslutning:

Det blev aftalt, arbejdsgruppen forsætter processen med i første omgang at overveje, hvad der kommunalt kan gøres anderledes og mere simpelt end i øjeblikket.

Bente Graversen tilkendegav afslutningsvist, at det er væsentligt at alle får mulighed for at forholde sig til arbejdsgruppens arbejde.

## **2. e. Den kommunale praksiskonsulent, status og opgaver**

Sagsbeskrivelse:

Kommunalt Lægelig Udvalg følger den kommunale praksiskonsulents opgaver. Derudover deltager praksiskonsulenten på møderne i Kommunalt Lægelig Udvalg.

Beslutning:

Drøftes. Det blev aftalt at deltagerne opfordres til at melde opgaver ind til den kommunale praksiskonsulent.

## **2. f. Godkendelse af mødekalender for Kommunalt Lægelig Udvalg i 2025**

Sagsbeskrivelse:

Kommunal Lægelig Udvalg har i sin forretningsorden fastlagt et årshjul med fire møder pr. år placeret i februar/marts, juni, september/oktober og i november/december. I dette forslag til møde kalender for 2025 er der forslag om afholdelse af fire møder.

Beslutning:

Drøftes. Der blev aftalt fire mødedatoer for 2025: Den 24. april, den 12. juni den 18. september, samt den 11. december 2025.

Efterskrift: Mødet i december 2025 har vist sig at være placeret oven i andre møder, hvorfor tidspunktet kommer på Kommunalt Lægelig Udvalg til en ny beslutning,

### **3. a. Orientering om pilotprojekt for at styrke kommunikationen mellem jobcenter og praksislæger, - og få et bedre afsæt til at besvare attester til gavn for de sygemeldte /patienter.**

Sagsbeskrivelse:

På mødet i Kommunalt Lægelig Udvalg den 30. november 2023 var der opbakning til at iværksættelse af pilotprojektet, og hvor Kommunalt Lægelig Udvalg følger op på erfaringerne herpå i efteråret 2024.

Der har været afholdt ét frokostmøde på Teams og hvor tre lægehuse var repræsenteret, og temaet på mødet var brugen af statusattesten. Sideløbende har man i nogle af Klyngegrupperne holdt tema om attester i almen praksis og samarbejdet med det kommunale jobcenter.

Jobcenter Aalborg har på nuværende tidspunkt deltaget i 2 klyngemøder om emnet, hvor der er et stort fremmøde og hvor det opleves at der har været en god og konstruktiv dialog. Det er jobcentrets oplevelse at deltagelse på klyngemøderne har stor værdi, og medvirker til den ønskede udvikling af kommunikationen ml. Jobcentret og de praktiserende læger. Det er derfor besluttet at sætte pilotprojektet i bero, og i stedet følge op med de Klynger som har haft attesttemaet på møde, samt fortsat deltage i nye Klyngemøder som ønsker at tage temaet op.

Beslutning:

Kommunalt Lægelig Udvalg besluttede at afvente dialog i sundhedsklyngerne.

### **3. b. Status på implementering af kontakt-læge app**

Sagsbeskrivelse:

Ved mødet den 4. april 2024 havde Kommunalt Lægelig Udvalg en opfølgingsdrøftelse af anvendelsen af Kontakt Læge-appen, som gav anledning til følgende beslutninger:

1. Udarbejdelse af fælles arbejdsgang i forhold til at bruge virtuel adgang mellem sygeplejen og praktiserende læge i forbindelse med akutbesøg.
2. Reimplementering af kontakt-læge app'en i henholdsvis Senior og Omsorg samt i Job og Velfærd.

Kommunalt Lægelig Udvalg skulle herefter have en fornyet status på brugen af kontakt læge app'en efter 6 måneder.

#### Fælles arbejdsgang mellem sygeplejen og praktiserende læge

Sygeplejen i Senior og Omsorg og PLO-K har udarbejdet den vedlagte fælles arbejdsgang for videokontakt mellem sygeplejen og praktiserende læge i forbindelse med akutbesøg. Arbejdsgangen blev endelig godkendt primo oktober 2024, og den er efterfølgende formidlet til praktiserende læger via PLO-Ks nyhedsbrev og blandt sygeplejersker i Senior og Omsorg. I den forbindelse er det vigtigt at være opmærksom på, at videokontakt via SMS-løsningen ikke vil fremgå af aktivitetsopgørelser for Kontakt Læge appen.

### Reimplementering i Senior og Omsorg

Reimplementering af videokontakt i Sygeplejen i Senior og Omsorg følger af ovenstående.

Reimplementering i Plejebolig i Senior og Omsorg er foregået med udgangspunkt i opdaterede vejledninger fra Medcom fra den 17. april 2024. Kontakt læge appen og de nye vejledninger blev præsenteret for ledergruppen i Plejebolig den 29. maj 2024 med udgangspunkt i den vedlagte PP-præsentation. Efterfølgende har Plejebolig forenklet brugeroprettelserne til appen, således at alle social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, assisterende ledere og ledere i Plejebolig automatisk oprettes via BAS.

### Reimplementering i Job og Velfærd

Der er formidlet opdaterede vejledninger fra Medcom til nøglepersoner i Job og Velfærd. Der har fundet reimplementering af viden om appen, og opdaterede vejledninger fra Medcom, sted til ressourcepersoner på det sundhedsfaglige område. Det er til medicinansvarlige og til ressourcepersoner i sundhedsfaglig dokumentation. I den forbindelse bliver det fundet, at der er tekniske udfordringer med oprettelse til at bruge appen. Der arbejdes på at få dette løst. Der synes umiddelbart at være et lille potentiale for at bruge Kontakt Læge-appen lidt mere end i dag. Men samtidig synes teknologien på området at være udviklet, så Video-SMS-funktionen fremstår lettere og mere attraktiv at bruge.

### Beslutning:

Status blev taget til efterretning. Der var enighed i Kommunalt Lægelig Udvalg ikke at følge yderligere op på status på implementering af kontakt-læge app. Videolæge app'en er nemmere at anvende.

## 4. Eventuelt

- Mette Bolvig Poulsen efterlyste information om tilgangen af borgere fra Ukraine? Det er efterfølgende undersøgt, at der i 2024 (01.01.24-13.12.24) i alt blev visiteret 351 nye ukrainere til Aalborg Kommune, fordelt på 114 børn og 237 voksne, heraf er 31 borgere over 65 år. Hovedparten af borgerne er kommet i perioden fra 1. juni 2024 – 13. december 2024, hvor der er visiteret 275 nye ukrainere til Aalborg Kommune.
- Det blev nævnt en vækst i borgere med tuberkulose særligt i miljøerne omkring Trækbanen, samt ved Kirkens Korshærs herberg og på Svenstrup Gaard.
- Charlotte Houmøller Sprøgel fortalte om behov for viden om relation til PPR-området i forhold til lægeklinikkerne. Martin Fjerbæk nævner den sammenhæng, at PPR-chef Johanne Felbo deltager på PLO-K generalforsamling i januar 2025.