

Referat

Sundhed og Kultur

Sundhedsstrategisk Sekretariat
Danmarksgade 17
9000 Aalborg

Møde	Kommunalt Lægelig Udvalg
Dato	18. september 2025 kl. Indtast klokkeslæt
Sted	Danmarksgade 17, 2. sal, mødelokale 1
Deltagere	<u>PLO-K-Aalborg:</u> • Martin Fjerbæk, Formand for PLO-K Aalborg, Lægerne i Gug • Mette Bolvig Poulsen, næstformand, Lægerne Kennedy Arkaden • Nitnoi Albertsen Winsløw, Lægeklinikken i Sulsted • Chris Anker Olsen, Lægerne Hasseris Bymidte • Ali Soltani Sarvestani, City Lægeklinik • Hanna Dal, Lægerne Møllegade <u>Aalborg Kommune:</u> • Bente Graversen, Formand for udvalget, Direktør, Sundhed- og Kultur • Henrik Ravn, Konst. Ældre- og Sundhedschef, Senior- og Omsorg • Charlotte Houmøller Sprøgel, Sekretariatschef, Job- og Uddannelsesafdelingen, Job- og Velfærd • Lisbet Trap-Jensen Torp, Chefkonsulent, Job- og Velfærd • Helen Kæstel, Sygeplejef, Det nære Sundhedsvæsen, Ældre og Sundhed, Senior- og Omsorg • Pernille Smalbro Hylleberg, Praktiserende læge, kommunal praksiskonsulent <u>Gæster:</u> • Eva Schrøder, leder i Aalborg Sundhedscenter, Aalborg Sundhedscenter og Genoptræning, Sundhed og Kultur • Mads Borgstrøm-Hansen, chef for Center for Sundhedsfremme, Sundhed og Kultur • Tina Maria Larsen, centerchef, Center for Sociale Indsatser, Job og Velfærd • Mette Havemann, Leder Rusmiddelaftnippet, Job og Velfærd
Afbud	• Johanne Felbo, Leder af Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, PPR-Aalborg, Børn og Unge • Kirsten Fonager, Klinisk Professor i socialmedicin ved Klinisk Institut, Aalborg Universitet og Socialmedicinsk Enhed, Aalborg Universitetshospital
Referent	• Lars Lund, konsulent, Sundhed og Kultur

Sagsnr./Dok.nr. 2025-007311 / 2025-007311-15

1. Godkendelse af dagsorden

Beslutning:
Godkendt.

2. a. Status og aktuelle indsatser fra Rusmiddelafsnittet i Aalborg Kommune

Sagsbeskrivelse:

Generelt er medicinsk behandling ikke noget, der anvendes i forbindelse med cannabismisbrug – og dermed heller ikke noget, Svenstrupgård opfordrer til at gå til lægen med.

Det kan jo ske i forbindelse med en behandling, at der dog dukker noget op, fx en mistanke om depression, og i de tilfælde kan rusmiddelbehandleren opfordre til at gå til egen læge – men vel at mærke med depressionen, ikke substitutionsmedicin i nogen form – sådanne præparater findes mig bekendt ikke. Men hvis f.eks. depression, det kunne også være andet, dukker op som et symptom, når man forlader misbruget, kan der naturligvis være noget, der bør afdækkes ved egen læge.

I tilfælde med misforståelser, hvor borgeren ikke er lykkedes med at formidle det sagte korrekt til egen læge. I sådanne situationer en opfordring til at egen læge ringer til Rusmiddelafsnittet sammen med borgeren, så misforståelser kan blive opklaret med det samme.

Hver uge modtager Rusmiddelafsnittet ca. 850-900 borgere. Der er 1.500 nye henvendelser pr. år. Det er indtrykket, at opoider i forhold til unge fylder meget, selvom omfanget er i mindre målestok.

Beslutning:

Der var opbakning til forslag om en rundvisning på Rusmiddelafsnittet ved et kommende møde i Kommunalt Lægelig.

Det blev aftalt, at Rusmiddelafsnittet får ajourført sundhedstilbud.aalborg.dk med oplysninger til almen praksis om patientgruppen.

Vedlagt: PowerPoints Rusmiddelafsnittet Kommunalt Lægelig Udvalg den 18.09.25 (ikke på web)

2. b. Udviklingen i antallet af korrespondancer om medicin håndtering

Sagsbeskrivelse:

I arbejdsgruppen er der enighed om, at Aalborg Kommunes instruks for medicin håndtering dækker relevante områder og der er ikke anledning til tilføjelser i instruks. Arbejdsgruppen har i stedet fokuseret på samarbejdet i relation til kontakt om medicin håndtering. Der synes at være følgende opmærksomhedspunkter:

Laksantia

Der ses mange kontakter for op- og nedjustering af laksantia, hvilket er uhensigtsmæssigt. Vi har aftalt følgende:

- at Aalborg Kommune arbejder videre med en skabelon til korrespondance om laksantia for at sikre ens kvalitet
- at der i højere grad laves en rammeordination for den enkelte patient
- at der kan arbejdes på at lave en rammedelegation for laksantia. Det er forsøgt tidligere uden held.

Smertestillende håndkøbsmedicin

Der næres håb til, at ordningen med udvidet behandlingsansvar for sygeplejersker kan være med til at forenkle arbejdsgangen ved behov for smertestillende håndkøbsmedicin. Vi afventer afklaring og vil melde tilbage til Kommunalt Lægelig Udvalg, hvis dette bliver implementeret i Aalborg Kommune.

Kontakt ved "medicin ikke givet"

Lægerne oplever ofte at blive kontaktet om medicin, der ikke er givet til tiden. Lægerne oplever at blive kontaktet i vagttiden om medicin, der ikke er givet i dagvagten, hvilket kan virke unødvendigt. Vi aftaler følgende:

- Lægen kontaktes umiddelbart efter, at det konstateres, at medicin ikke er givet, hvis der ikke allerede er en aftale om, hvordan det skal håndteres
- Hvis det gentagne gange opleves, at borger ikke kan eller vil tage sin medicin til ordineret tid, så kontaktes lægen for generel vejledning om, hvordan det skal håndteres. F.eks. hvor lang tid efter ordineret tid kan medicinen gives eller om der er behov for en ændring i ordinationen.

Brug af forskellige kontaktformer

Der er enighed om, at en korrespondance er at foretrække frem for telefonisk kontakt, medmindre det er en akut situation.

Vi aftaler følgende:

- Der er enighed om, at vi skal bruge hinandens faglige kompetencer og tid klogt
- Kontakt forberedes ved hjælp af ISBAR gerne i kombination med forslag til handling
- Akut behov for kontakt: Telefonisk kontakt med mulighed for at benytte direkte numre
- Subakut behov for kontakt: Korrespondance med "haster markering" evt. kombineret med opkald efter et par timer uden svar
- Ikke-akut behov for kontakt: Korrespondance.

Beslutning:

Kommunalt Lægelig Udvalg drøftede udviklingen. Ved orienteringen fremgik, at korrespondancer om medicin håndtering følger gældende retningslinjer, og at de kommunale retningslinjer vurderes opdateret til national standard.

2. c. Dialog om rekruttering af borgere til sundhedstilbud

Sagsbeskrivelse:

I Sundhedsafdelingen arbejder vi løbende med at øge rekrutteringen til både de patientrettede og borgerrettede sundhedstilbud. På den baggrund vil vi gerne i dialog med almen praksis

om, hvordan vi kan øge antallet af henvisninger fra almen praksis til både de patientrettede og borgerrettede sundhedstilbud?

I Sundhedsafdelingen arbejder vi blandt andet med følgende initiativer målrettet almen praksis:

- Deltaget på klyngemøder i kommunen med information om vores sundhedstilbud i regi af KIAP
- Udarbejdet en film om vores sundhedstilbud, der kan køre på lægernes infoskærme. Filmen er delt via Nordkap
- Løbende opdatering af Sundhed.dk og Sundhedstilbud.aalborg.dk
- Kursus målrettet praksispersonale
- Øge synligheden omkring muligheden for selvhenvendelse uden lægehenvisning uanset diagnose

Punktet blev indledt med en kort introduktion til de nuværende initiativer, som oplæg til en dialog om følgende spørgsmål:

- Hvilke andre initiativer vurderer I, at vi med fordel kan igangsætte for at øge antallet af henvisninger fra almen praksis til sundhedstilbud i Aalborg Kommune?
- Hvordan kan vi målrette initiativerne, så flere læger fra almen praksis henviser borgere til sundhedstilbud i Aalborg Kommune?

Beslutning:

Der blev aftalt at få udarbejdet en opdatering på henvisningsmønstre fra almen praksis, samt udarbejdelse af information om de kommunale tilbud rettet mod øvrigt personale i almen praksis.

2. d. Den kommunale praksiskonsulent, status og opgaver

Sagsbeskrivelse:

Kommunalt Lægelig Udvalg følger den kommunale praksiskonsulents opgaver. Derudover deltager praksiskonsulenten på møderne i Kommunalt Lægelig Udvalg. Til dette møde har Pernille Smalbro Hylleberg fremsendt en skriftlig status om opgaverne.

Beslutning:

Drøftet.

3. a. Samlet 10-årsplan for Psykiatrien

Beslutning:

Punktet blev udsat til næste møde.

3. b. Præsentation af sundhedssamtaler på arbejdspladsen

Sagsbeskrivelse:

I Aalborg Kommune har vi igennem mange år samarbejdet med virksomheder om at fremme sundhed på arbejdspladser. Vores mål er at medvirke til at skabe de bedste rammer for, at flest muligt kan leve et godt, langt, sundt og aktivt liv – også når de er på arbejde.

Aalborg Kommune tilbyder blandt andet gratis sundhedssamtaler ude på arbejdspladserne. I samtalen har vi fokus på hvordan medarbejderen har det, på madvaner, fysisk aktivitet, søvn, alkohol- og rygevaner. Vi spørger ind til eventuelle smerter fra muskler og led og til trivsel generelt.

Herudover tilbyder vi måling af BMI og fedtprocent samt lungefunktionsmåling.

Den enkelte medarbejder får en fornemmelse af, hvordan pågældendes sundhed er på tidspunktet for samtalen. Sundhedssamtalen kan være med til at vise, hvor man med fordel kan ændre vaner og søge at motivere deltagerne til at tage imod tilbud om hjælp til vaneændringer.

Beslutning:

PLO-K kvitterede for orienteringen. Ligesom der blev givet udtryk for, at lægeklinikkerne gerne vil henvise flere til kommunale sundhedstilbud.

Vedlagt: PowerPoints Sundhedssamtaler KLU den 18.09.25. (ikke på web)

4. Eventuelt

Charlotte Houmøller Sprøgel orienterede om en større organisatorisk proces, som er igangsat i Job- og Uddannelsesafdelingen, i Job og Velfærd på baggrund af beskæftigelsesreformen samt samling og flytning af Job- og Uddannelsesafdelingen til Langagervej primo 2027 – med overskriften – en ny og mere sammenhængende beskæftigelsesindsats.

I den forbindelse er det relevant at række ud til PLO-K i forhold til evt. indspil til samarbejdet mellem praksislægerne og jobcentret. Der drøftes, at Job- og Uddannelsesafdelingen rækker ud til PLO-K via praksiskonsulent med henblik på muligheden for dialog ind i den fremtidige beskæftigelsesindsats.

Det blev endvidere aftalt, at Charlotte Houmøller Sprøgel med et oplæg i 2026 på Kommunalt Lægelig Udvalg orienterer om den fremtidige beskæftigelsesindsats og organiseringen.