

Referat

Sundhed og Kultur

Sundhedsstrategisk Sekretariat
Danmarksgade 17
9000 Aalborg

Møde	Kommunalt Lægelig Udvalg
Dato	11. december 2025 kl. Indtast klokkeslæt
Sted	Danmarksgade 17, 2. sal, mødelokale 1
Deltagere	<u>PLO-K-Aalborg:</u> • Martin Fjerbæk, Formand for PLO-K Aalborg, Lægerne i Gug • Mette Bolvig Poulsen, næstformand, Lægerne Kennedy Arkaden • Nitnoi Albertsen Winsløw, Lægeklinikken i Sulsted • Chris Anker Olsen, Lægerne Hasseris Bymidte • Ali Soltani Sarvestani, City Lægeklinik • Hanna Dal, Lægerne Møllegade <u>Aalborg Kommune:</u> • Bente Graversen, Formand for udvalget, Direktør, Sundhed- og Kultur • Henrik Ravn, Konst. Ældre- og Sundhedschef, Senior- og Omsorg • Charlotte Houmøller Sprøgel, Sekretariatschef, Job- og Uddannelsesafdelingen, Job- og Velfærd • Johanne Felbo, Leder af Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, PPR-Aalborg, Børn og Unge • Helen Kæstel, Sygeplejef, Det nære Sundhedsvæsen, Ældre og Sundhed, Senior- og Omsorg <u>Gæster:</u> • Bettina Bisp Jensen, Leder af Center for Mental Sundhed, Sundhed og Kultur • Mette Havemann, Leder Rusmiddelaftsnittet, Job og Velfærd
Afbud	• Kirsten Fonager, Klinisk Professor i socialmedicin ved Klinisk Institut, Aalborg Universitet og Socialmedicinsk Enhed, Aalborg Universitetshospital • Lisbet Trap-Jensen Torp, Chefkonsulent, Job- og Velfærd • Pernille Smalbro Hylleberg, Praktiserende læge, kommunal praksiskonsulent
Referent	• Lars Lund, konsulent, Sundhed og Kultur

Sagsnr./Dok.nr. 2025-007313 / 2025-007313-21

1. Godkendelse af dagsorden

Beslutning:
Godkendt.

2.a. Målgruppen for ”åben og rolig”

Sagsbeskrivelse:

Stressforebyggelsestilbuddet Åben og Rolig er for borgere med symptomer på stress. Tilbuddet henvender sig til personer, der har haft symptomer på stress i mere end én måned. Læger henviser mange borgere til tilbuddet, som har meget komplekse problemstillinger. Det betyder, at de ikke får det optimale udbytte af forløbet.

Beslutning:

På mødet blev drøftet, hvordan der kan sikres, at henvisninger matcher målgruppen og hvordan der kommunikeres tydeligt til de praktiserende læger. Fra kommunalt hold var der en opfordring til få flere henvisninger til tilbuddet, der afvikles som et gruppeforløb. Alle informationer kan fremfindes på sundhedstilbud.aalborg.dk. Her er der også oplysninger om og tilmelding til ”on-line” tilbuddet.

Vedlagt: PowerPoints KLU-præcisering af målgruppe til Åben og Rolig stresstilbud (ikke på web)

2. b. Sygeplejerskernes udvidede selvstændige virksomhedsområde som trådte i kraft ved lov fra juli 2024

Sagsbeskrivelse:

Siden januar 2024 har det været muligt for sygeplejersker at gøre brug af forbeholdte virksomhedsområder. Det indebærer, at sygeplejersker på eget initiativ og ansvar kan opstarte behandling uden forudgående lægekontakt. Sygeplejerskers forbeholdte virksomhedsområde dækker følgende behandlinger:

- Udtage kapillærebloodprøver og venebloodprøver
- Anlægge kort perifert venekateter
- Anlægge ventrikelsonder og duodenalsonder gennem næsen
- Anlægge katetre igennem urinrør med henblik på tømning af urinblæren
- Genanlæggelse af trakealkanyler og suprapubisk kateter umiddelbart efter at det er faldet ud
- Suturere overfladiske hudsår uden for ansigtet.

I juni 2024 udsendte KL en instruks vedr. forbeholdt virksomhedsområde for sygeplejersker til brug for kommunerne. Med dette udgangspunkt nedsatte Senior og Omsorg en arbejdsgruppe, som fik til opgave at vurdere, prioritere og anbefale hvilke af disse behandlinger, som sygeplejersker i Senior og Omsorg skulle have mulighed for at opstarte på eget initiativ og ansvar. På baggrund af arbejdsgruppens anbefalinger blev følgende behandlinger godkendt af chefguppen i Ældre og Sundhed:

Kapillære blodprøver

Sygeplejersken ansat i funktionsenheden "Det Nære Sundhedsvæsen" kan på eget initiativ foretage kapillær blodprøvetagning med henblik på at teste blodsukker, infektionstal og blodprocent i forbindelse med udredning af forværring i borgers tilstand.

Anlægge katetre igennem urinrør med henblik på tømning af urinblæren

Sygeplejersken kan på eget initiativ og ansvar ordinere og anlægge et kateter gennem urinrøret med henblik på at tømme urinblæren samt vurdere, hvornår et kateter skal genanlægges eller seponeres. Det gælder både for engangskateter samt permanent kateter.

Genanlæggelse af suprapubisk kateter umiddelbart efter at det er faldet ud

Sygeplejersken kan på eget initiativ og ansvar forsøge at genanlægge et seponeret suprapubisk kateter umiddelbart efter det er faldet ud.

Senior og Omsorg forventer, at disse behandlinger tages i anvendelse i løbet af januar måned 2026.

Beslutning:

Efter drøftelse på mødet blev det aftalt, at Senior og Omsorg formidler de ændrede regler for sygeplejerskernes virksomhedsområde igennem NordKAPs nyhedsbrev til alle lægepraksis.

Vedlagt: PowerPoints Sygeplejens forbeholdte virksomhedsområde præsentation til KLU (ikke på web)

2. c. Godkendelse af mødekalender for Kommunalt Lægelig Udvalg i 2026

Sagsbeskrivelse:

Kommunal Lægelig Udvalg har i sin forretningsorden fastlagt et årshjul med fire møder pr. år placeret i marts, juni, september/oktober og i november/december.

Beslutning:

Den 5. marts 2026, den 18. juni 2026, den 17. september 2026 og den 3. december 2026 blev fastlagt som mødedatoer for Kommunalt Lægelig Udvalg i 2026. Alle dage er torsdage og i tidsrummet kl. 15-17.

3. a. Rundvisning på Misbrugscenter, Rantzausgade 8

Sagsbeskrivelse:

Kommunalt Lægelig Udvalg fik rundvisning af den daglig leder af Rusmiddelafsnittet Mette Havemann, der samtidig besvarede spørgsmål.

Beslutning:

Rundvisningen blev taget til efterretning.

3. b. Samlet 10-årsplan for Psykiatrien

Sagsbeskrivelse:

I foråret 2025 blev der indgået en samlet 10-årsplan for Psykiatrien. Aftalen indebærer en række tiltag, som kort præsenteres herunder for Kommunalt Lægelig Udvalg.

Unge får ret til hurtig behandling for angst og depression

18-24-årige med angst og depression får ret til hurtig behandling inden for 30 dage.

Behandlingen vil være uden egenbetaling og giver den unge ret til et privat alternativ, hvis der ikke kan tilbydes behandling inden for fristen.

Lettilgængelige behandlingstilbud for børn og unge udvides

Børn og unge, der mistrives psykisk eller har symptomer på psykisk mistrivsel, skal have hurtigere og bedre hjælp og støtte, så deres tilstand ikke forværres, og de får brug for behandling i sygehuspsykiatrien. Derfor skal de lettilgængelige behandlingstilbud i kommunerne udvikles og udvides, så flere kan få gavn af dem.

Ny patientrettighed: Børn og unge får ret til sammenhængende udredning og behandling

Børn og unge skal tilbydes et sammenhængende forløb, hvor de får hjælp og behandling allerede mens udredningen er i gang, eksempelvis samtaleterapi. Udredningsforløbet skal være påbegyndt senest 30 dage efter henvisningen, og barnet eller den unge skal være opstartet i behandling senest 60 efter henvisningen. Derudover styrkes retten til det udvidede frie sygehusvalg for børn og unge i psykiatrien, så de fremover oplever et sammenhængende forløb med færre skift.

Flere opsøgende og udgående teams skal forebygge akutte genindlæggelser Mennesker med svære og komplekse psykiske lidelser, der har været indlagt i sygehuspsykiatrien, bliver ofte genindlagt, fordi de for eksempel kan have svært ved at følge en ambulant behandling. Derfor skal de opsøgende og udgående teams styrkes, så man kan understøtte behandlingen uden for sygehusene og dermed forebygge akutte genindlæggelser.

Nye afklaringspladser i kommunerne

Socialt udsatte patienter, der udskrives fra sygehuspsykiatrien, skal hjælpes bedst muligt videre. Der bliver derfor oprettet nye afklaringspladser, hvor borgere i forlængelse af en indlæggelse tilbydes socialfaglig støtte og kan opholde sig, mens kommunen afklarer, hvilken hjælp og støtte den enkelte brug for.

Flere sociale akuttilbud

Mennesker, der oplever en akut psykisk krise, men som ikke har brug for at blive indlagt, skal have bedre støtte, omsorg og rådgivning. Derfor skal der oprettes sociale akuttilbud, hvor borgere kan få hjælp til at undgå en unødvendig indlæggelse og støtte til at fortsætte på job eller i uddannelse.

Beslutning:

Orienteringen blev taget til efterretning og det blev aftalt at følge op på punktet på næste møde i Kommunalt Lægelig Udvalg og inviterer repræsentant for den præhospitale virksomhed i Region Nordjylland med til mødet.

Vedlagt: PowerPoints 10 aarsplan psykiatri (ikke på web)

4. Eventuelt

Fra 1.januar 2026 er Jan Nymark Rose Thaysen Rådmand for Klima, Kultur og Sundhed. Det blev foreslået at rådmanden præsenteres på kommende møde i Kommunalt Lægelig Udvalg.

Sundhedsrådet overtager opgaver som nu er blevet varetaget kommunalt. I Sundhedsrådet repræsenteres Aalborg Kommune af Vibeke Gamst, Rådmand for Senior og Rehabilitering suppleant er rådmanden for Klima, Kultur og Sundhed. Samt Peter Larsen, Rådmand for Job og Social, suppleant er Lasse Frimand Jensen, Borgmester.